

EK 1: YEMEK ÇEŞİTLERİ VE PORSİYON GRAMAJLARI

ET YEMEKLERİ								
ÇİFTLİK KEBABI	DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT)	100 GR	BOLU KEBABI	DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT)	100 GR	BAHÇEVAN KEBAP	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	80 GR
	DOMATES	25 GR		DOMATES	30 GR		DOMATES	40 GR
	HAVUÇ	15 GR		KARA BİBER	0,2 GR		HAVUÇ	15 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		MANTAR	40 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	KEKİK	0,2 GR		MARGARİN	5 GR		KEKİK	0,2 GR
	KONSERVE BEZELYE	25 GR		MAYDANOZ	0,01 DEMET		KONSERVE BEZELYE	15 GR
	KURU SOĞAN	7 GR		PATLICAN	100 GR		KURU SOĞAN	3 GR
	MARGARİN	5 GR		PUL BİBER	0,3 GR		MARGARİN	5 GR
	PATATES	70 GR		SALÇA	7 GR		PATLICAN	50 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		SARIMSAK	1 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	SALÇA	7 GR		SIVI YAĞ	15 GR		SALÇA	7 GR
	SIVI YAĞ	5 GR		SİVRİ BİBER	8 GR		SARIMSAK	1 GR
	TUZ	2 GR		TUZ	2 GR		SIVI YAĞ	25 GR
	UN TİP 1	2 GR		UN TİP 1	5 GR		SİVRİ BİBER	10 GR
							TAZE KABAK	50 GR
							TUZ	2 GR
							UN TİP 1	5 GR
BAŞAMELLİ KEBAP	AÇIK SÜT	30 GR	ANKARA TAVA	DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT)	150 GR	ALİ NAZİK KEBABI	AÇIK SÜT	15 GR
	DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT)	100 GR		DEFNE YAPRAĞI	0,05 GR		AÇIK YOĞURT	100 GR
	KAŞAR PEYNİRİ	20 GR		DOMATES	15 GR		DANA KUŞBAŞI ET KEMİKSİZ	60 GR
	KONSERVE BEZELYE	20 GR		KARA BİBER	0,1 GR		KARABİBER	0,1 GR
	MARGARİN	5 GR		MARGARİN	5 GR		LİMON	25 GR
	PATATES	50 GR		MAYDONOZ	0,01 DEMET		MAYDANOZ	0,02 Demet
	SIVI YAĞ	20 GR		PİRİNÇ	60 GR		PATLICAN	200 GR
	TUZ	2,5 GR		SIVI YAĞ	5 GR		PUL BİBER	0,1 GR
	UN TİP 1	5 GR		SİVRİ BİBER	3 GR		SALÇA	5 GR
				TUZ	2 GR		SIVI YAĞ	30 GR
							TUZ	1,5 GR
							UN TİP 1	2,5 GR

ÇOBAN KAVURMA	DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT)	150 GR	DANA ROSTO (HAŞLAMA PATATES GARNİLİ)	DANA ROSTO (KEMİKSİZ DANA)	150 GR	DANA ROSTO (PÜRELİ)	DANA ROSTO (KEMİKSİZ DANA)	150 GR
	DOMATES	40 GR		AÇIK YOĞURT	20 GR		AÇIK YOĞURT	15 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		DOMATES	10 GR		DOMATES	20 GR
	KEKİK	0,2 GR		HAVUÇ	10 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	KURU SOĞAN	7 GR		KARA BİBER	0,2 GR		KEKİK	0,2 GR
	MARGARİN	5 GR		KEKİK	0,2 GR		MARGARİN	5 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		MARGARİN	5 GR		PATATES	90 GR
	SALÇA	7 GR		PATATES	90 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	SARMISAK	1 GR		PUL BİBER	0,3 GR		SALÇA	5 GR
	SIVI YAĞ	5 GR		SIVI YAĞ	2 GR		SIVI YAĞ	2 GR
	SİVRİ BİBER	10 GR		SİVRİ BİBER	8 GR		SİVRİ BİBER	8 GR
	TUZ	2 GR		TUZ	2 GR		TUZ	2 GR
	UN TİP 1	2 GR		UN TİP 1	5 GR		UN TİP 1	5 GR

ET KIZARTMA PÜRELİ	DANA ROSTO (KEMİKSİZ)	150 GR	ET KAVURMA	DANA ROSTO (KEMİKSİZ)	150 GR	ET KIZARTMA	DANA ROSTO (KEMİKSİZ)	150 GR
	DOMATES	25 GR		DEFNE YAPRAĞI	0,05 GR		DOMATES	25 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		DOMATES	25 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	MARGARİN	5 GR		KARA BİBER	0,2 GR		MARGARİN	5 GR
	PATATES	100 GR		KEKİK	0,2 GR		PATATES	100 GR
	SÜT	20 GR		KURU SOĞAN	7 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		MARGARİN	5 GR		SALÇA	7 GR
	SALÇA	7 GR		PUL BİBER	0,3 GR		SARIMSAK	1 GR
	SARIMSAK	1 GR		SARIMSAK	1 GR		SIVI YAĞ	20 GR
	SIVI YAĞ	20 GR		SIVI YAĞ	2,5 GR		SİVRİ BİBER	5 GR
	SİVRİ BİBER	5 GR		SİVRİ BİBER	10 GR		TUZ	2 GR
	TUZ	2 GR		TUZ	2 GR		UN TİP 1	5 GR
	UN TİP 1	5 GR		UN TİP 1	0 GR			

ET DÖNER/ SALATA GARNİLİ	AYSBERG KIVIRCIK	0,15 ADET	ET KIZARTMA - DEMİ GLACE SOSLU	DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT)	150 GR	ET SOTE	DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT)	150 GR
	HAVUÇ	30 GR		DEMİ GLACE SOS	3 GR		DOMATES	35 GR
	HAZIR ET DÖNER	150 GR		DOMATES	30 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	LİMON	25 GR		KARA BİBER	0,2 GR		KEKİK	0,2 GR
	MAYDANOZ	0,01 DEMET		MARGARİN	5 GR		KURU SOĞAN	7 GR
	SIVI YAĞ	1 GR		PATATES	100 GR		MARGARİN	5 GR
				PUL BİBER	0,3 GR		PUL BİBER	0,3 GR
				SALÇA	7 GR		SALÇA	7 GR
				SARIMSAK	1 GR		SARIMSAK	1 GR
				SIVI YAĞ	20 GR		SIVI YAĞ	2 GR
				SİVRİ BİBER	8 GR		SİVRİ BİBER	10 GR
				TUZ	2 GR		TUZ	2 GR
				UN TİP 1	5 GR		UN TİP 1	5 GR

İSLİM KEBABI	DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT)	100 GR	KAĞIT KEBABI	DANA ROSTO(KEMİK SİZ)	125 GR	MANTARLI ET SOTE	DANA ROSTO(KEMİ KSİZ)	100 GR
	DOMATES	25 GR		ÇARLISTON BİBER	10 GR		DOMATES	50 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		HAVUÇ	20 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	MARGARİN	5 GR		KARA BİBER	0,3 GR		KURU SOĞAN	7 GR
	PATLICAN	150 GR		KONSERVE BEZELYE	25 GR		MANTAR	50 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		KURU SOĞAN	7 GR		MARGARİN	5 GR
	SALÇA	7 GR		PATATES	30 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	SARIMSAK	1 GR		PUL BİBER	0,16 GR		SALÇA	7 GR
	SIVI YAĞ	20 GR		SALÇA	5 GR		SARIMSAK	1 GR
	SIVRI BİBER	8 GR		SIVI YAĞ	13 GR		SIVI YAĞ	2 GR
	TUZ	2 GR		TUZ	2 GR		SIVRI BİBER	15 GR
	UN TİP 1	5 GR					TUZ	2 GR
							UN TİP 1	2 GR

ORMAN KEBABI	DANA ROSTO(KEMİKSİZ DANA)	125 GR	PATLICAN KEBAP	DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ)	100 GR	PILAV ÜSTÜ ET KAVURMA	DANA ROSTO(KEMİKSİZ DANA BUT)	125 GR
	DOMATES	20 GR		ÇARLISTON BİBER	5 GR		DEFNE YAPRAĞI	0,05 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		DOMATES	50 GR		DOMATES	10 GR
	KEKİK	0,2 GR		KARA BİBER	0,15 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	KONSERVE BEZELYE	20 GR		KURU SOĞAN	3 GR		KEKİK	0,2 GR
	KURU SOĞAN	7 GR		MARGARİN	5 GR		KURU SOĞAN	7 GR
	MARGARİN	2,5 GR		MAYDANOZ	0,01 DEMET		MARGARİN	5 GR
	PATATES	70 GR		PATLICAN	200 GR		PİRİNÇ	60 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		PUL BİBER	0,3 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	SALÇA	7 GR		SALÇA	7 GR		SARIMSAK	1 GR
	SIVI YAĞ	2,5 GR		SIVI YAĞ	25 GR		SIVI YAĞ	5 GR
	SIVRI BİBER	3 GR		TUZ	2 GR		SIVRI BİBER	10 GR
	TUZ	2 GR		UN TİP 1	5 GR		TUZ	2 GR
	UN TİP 1	5 GR						

SAÇ KAVURMA	DANA ROSTO (KEMİKSİZ DANA BUT)	150 GR	SEBZELİ KEBAP	DANA ROSTO(KEMİK SİZ DANA BUT)	80 GR	TAS KEBABI	DANA ROSTO (KEMİKSİZ DANA BUT)	125 GR
	DEFNE YAPRAĞI	0,2 GR		DOMATES	25 GR		DOMATES	25 GR
	DOMATES	40 GR		KARA BİBER	0,2 GR		HAVUÇ	10 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		MARGARİN	5 GR		KARABİBER	0,2 GR
	KEKİK	0,2 GR		PATLICAN	50 GR		KEKİK	0,1 GR
	KURU SOĞAN	7 GR		PUL BİBER	0,3 GR		KURU SOĞAN	5 GR
	MARGARİN	3 GR		SALÇA	7 GR		PATATES	90 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		SARIMSAK	1 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	SARIMSAK	1 GR		SIVI YAĞ	20 GR		SALÇA	7 GR
	SIVI YAĞ	2,5 GR		SİVRİ BİBER	8 GR		SIVI YAĞ	15 GR
	SİVRİ BİBER	20 GR		TAZE FASÜLYE	50 GR		SİVRİ BİBER	5 GR
	TUZ	2 GR		TAZE KABAK	50 GR		TUZ	2 GR
				TUZ	2 GR		UN TİP 1	5 GR
				UN TİP 1	5 GR			

KÖFTELİ YEMEKLER								
ÇİFTLİK KÖFTE	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	80 GR	DALYAN KÖFTE	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	80 GR	İNEGÖL KÖFTE	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	100 GR
	HAVUÇ	15 GR		DOMATES	35 GR		DOMATES	75 GR
	KİMYON	0,1 GR		HAVUÇ	15 GR		GALETE UNU	5 GR
	KÖFTE BAHARATI	1 GR		KARA BİBER	0,2 GR		KABARTMA TOZU	2 GR
	KONSERVE BEZELYE	20 GR		KÖFTE BAHARATI	1 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	KURU SOĞAN	7 GR		KONSERVE BEZELYE	25 GR		KURU SOĞAN	13 GR
	MARGARİN	2,5 GR		KURU SOĞAN	13 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	MAYDANOZ	0,02 GR		MARGARİN	2,5 GR		SARIMSAK	0,25 GR
	PATATES	60 GR		PATATES	100 GR		SIVI YAĞ	2 GR
	SALÇA	7 GR		PUL BİBER	0,5 GR		SİVRİ BİBER	25 GR
	SARIMSAK	1 GR		SALÇA	7 GR		TUZ	2 GR
	SIVI YAĞ	2,5 GR		SIVI YAĞ	20 GR		YUMURTA	0,03 ADET
	TUZ	2 GR		SİVRİ BİBER	10 GR			
	UN TİP 1	5 GR		TUZ	2 GR			
	YUMURTA	0,03 GR		UN TİP 1	5 GR			
				YUMURTA	0,03 ADET			

İSLİM KÖFTE	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	80 GR	İZMİR KÖFTE	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	80 GR	KADINBUDU KÖFTE	AÇIK SÜT	30 GR
	DOMATES	40 GR		DOMATES	10 GR		DANA KUŞBAŞI(KEM İKSİZ)	80 GR
	KARA BİBER	0,1 GR		KARA BİBER	0,2 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	KEKİK	0,1 GR		KÖFTE BAHARATI	1 GR		KÖFTE BAHARATI	1 GR
	KÖFTE BAHARATI	0,5 GR		KURU SOĞAN	7 GR		KURU SOĞAN	13 GR
	KURU SOĞAN	7 GR		MARGARİN	5 GR		MAYDANOZ	0,015 DEMET
	MARGARİN	2,5 GR		MAYDANOZ	0,01 DEMET		PATATES	80 GR
	PATLİCAN	150 GR		PATATES	100 GR		PİRİNÇ	10 GR
	PUL BİBER	0,2 GR		SALÇA	7 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	SALÇA	7 GR		SARIMSAK	1 GR		SARIMSAK	0,5 GR
	SIVI YAĞ	30 GR		SIVI YAĞ	20 GR		SIVI YAĞ	40 GR
	SİVRİ BİBER	5 GR		TUZ	2 GR		TUZ	1,5 GR
	TUZ	2 GR		UN TİP 1	5 GR		UN TİP 1	10 GR
	UN TİP 1	5 GR		YUMURTA	0,02 ADET		YUMURTA	0,3 ADET
	YUMURTA	0,03 ADET						

KADINBUDU KÖFTE (SÖĞÜŞ DOM. BİBER)	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	80 GR	KADINBUDU KÖFTE - PATATES SALATA	DANA KUŞBAŞI(KEM İKSİZ)	80 GR	KURU KÖFTE -PATATES KIZARTMASI	DANA KUŞBAŞI(KEM İKSİZ)	80 GR
	DOMATES	75 GR		DEREOTU	0,02 DEMET		KARA BİBER	0,2 GR
	KÖFTE BAHARATI	1 GR		KARA BİBER	0,2 GR		KEKİK	0,1 GR
	KURU SOĞAN	13 GR		KÖFTE BAHARATI	1 GR		KÖFTE BAHARATI	0,2 GR
	MAYDANOZ	0,02 DEMET		KURU SOĞAN	13 GR		KURU SOĞAN	7 GR
	PİRİNÇ	10 GR		LİMON	15 GR		MAYDANOZ	0,005 DEMET
	PUL BİBER	0,1 GR		MAYDANOZ	0,02 DEMET		PATATES	100 GR
	SARIMSAK	0,5 GR		PATATES	80 GR		PUL BİBER	0,1 GR
	SIVI YAĞ	40 GR		PİRİNÇ	10 GR		SARIMSAK	30 GR
	SİVRİ BİBER	25 GR		PUL BİBER	0,3 GR		TUZ	2 GR
	TUZ	1,5 GR		SARIMSAK	0,5 GR		YUMURTA	0,03 ADET
	UN TİP 1	10 GR		SIVI YAĞ	40 GR			
	YUMURTA	0,3 AD.		TUZ	2 GR			
				UN TİP 1	10 GR			
				YEŞİL SOĞAN	5 GR			
				YUMURTA	0,3 AD.			

KURU KÖFTE - SÖĞÜŞ DOMATES - BİBER	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	80 GR	PATLICANLI FIRIN KÖFTE	DANA KUŞBAŞI(KEM İKSİZ)	80 GR	PATLICANLI MİNİ KÖFTE	DANA KUŞBAŞI(KEM İKSİZ DANA)	80 GR
	DOMATES	75 GR		DOMATES	35 GR		DOMATES	25 GR
	KARA BİBER	0,1 GR		KARA BİBER	0,2 GR		KEKİK	0,1 GR
	KEKİK	0,1 GR		KEKİK	0,1 GR		KÖFTE	
	KÖFTE BAHARATI	0,2 GR		KİMYON	0 GR		BAHARATI	0,5 GR
				KÖFTE BAHARATI	0,5 GR		MARGARİN	5 GR
	KURU SOĞAN	7 GR						0,03 DEMET
	MAYDANOZ	0,005 DEMET		KURU SOĞAN	7 GR		SALÇA	7 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		PATLICAN	150 GR		SARIMSAK	0,5 GR
	SARIMSAK	0,25 GR		PUL BİBER	0,3 GR		SIVI YAĞ	30 GR
	SIVI YAĞ	30 GR		SIVI YAĞ	30 GR		SİVRİ BİBER	10 GR
	SİVRİ BİBER	25 GR		TUZ	0,2 GR		TUZ	2 GR
	TUZ	2 GR		YUMURTA	0,03 ADET		UN TİP 1	5 GR
	YUMURTA	0,03 ADET					YUMURTA	0,03 ADET
							PATLICAN	150 GR

PÜRELİ KÖFTE	DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ DANA)	80 GR	SALÇALI KÖFTE	DANA KUŞBAŞI(KEM İKSİZ DANA)	80 GR	TEPSİ KÖFTE	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA)	80 GR
	AÇIK SÜT	30 GR		KEKİK	0,1 GR		DOMATES	20 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		KÖFTE BAHARATI	0,2 GR		KEKİK	0,1 GR
	KÖFTE BAHARATI	0,1 GR		KURU SOĞAN	13 GR		KÖFTE BAHARATI	0,2 GR
	KURU SOĞAN	7 GR		MAYDANOZ	0,2 DEMET		KURU SOĞAN	7 GR
	PATATES	80 GR		PATATES	50 GR		MARGARİN	3 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		SALÇA	8 GR		MAYDANOZ	0,01 DEMET
	SALÇA	7 GR		SARIMSAK	0,5 GR		PATATES	80 GR
	SIVI YAĞ	5 GR		SIVI YAĞ	20 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	TUZ	2GR		TUZ	2 GR		SALÇA	7 GR
	YUMURTA	0,03 ADET		UN TİP 1	5 GR		SIVI YAĞ	20 GR
				YUMURTA	0,03ADET		SİVRİ BİBER	10 GR
							TUZ	2 GR
							UN TİP	15 GR
							YUMURTA	0,03 ADET

TERBİYELİ KÖFTE	AÇIK YOĞURT	30 GR	HASANPAŞA KÖFE	AÇIK SÜT	25 GR			
	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA)	80 GR		DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	80 GR			
	KARABİBER	0,2 GR		KARA BİBER	0,2 GR			
	KURU NANE	0,2 GR		KAŞAR PEYNİRİ	20 GR			
	KURU SOĞAN	7 GR		KÖFTE BAHARATI	1 GR			
	LİMON	15 GR		KURU SOĞAN	7 GR			
	MAYDONOZ	0,01 DEMET		MARGARİN	5 GR			
	PATATES	100 GR		PATATES	80 GR			
	PİRİNÇ	10 GR		PUL BİBER	0,5 GR			
	PUL BİBER	0,3 GR		SALÇA	7 GR			
	SARIMSAK	0,5 GR		SIVI YAĞ	20 GR			
	SIVI YAĞ	2 GR		TUZ	2 GR			
	UN TİP	15 GR		UN TİP 1	5 GR			
	YUMURTA	0,03 ADET		YUMURTA	0,03 ADET			

TAVUK YEMEKLERİ								
TAVUK ŞİŞ/ SEBZE GARNİLİ	BROKOLİ	40 GR	TAVUKLU KABAK SANDAL SEFASI	DOMATES	15 GR	AKDENİZ USULÜ TAVUK	DOMATES	30 GR
	BRÜKSEL LAHANASI	40 GR		KARABİBER	0,1 GR		HAVUÇ	20 GR
	ÇARLİSTON BİBER	15 GR		KİMYON	0,1 GR		KARABİBER	0,1 GR
	DOMATES	35 GR		KURU SOĞAN	15 GR		KAŞAR PEYNİRİ	20 GR
	HAVUÇ	20 GR		MARGARİN	0 GR		KEKİK	0,2 GR
	KARABİBER	0,1 GR		PUL BİBER	0,1 GR		KEMİKSİZ TAVUK BUT	175 GR
	KIRMIZI BİBER	15 GR		SIVI YAĞ	5 GR		KÖRİ	0,1 GR
	PUL BİBER	0,1 GR		SİVRİ BİBER	10 GR		PUL BİBER	0,1 GR
	SIVI YAĞ	30 GR		TAVUK FİLETO	75 GR		SALÇA	2 GR
	TAVUK FİLETO	125 GR		TAZE KABAK	200 GR		SIVI YAĞ	5 GR
	TUZ	2 GR		TUZ	2 GR		SİVRİ BİBER	15 GR
							TUZ	2 GR

HAŞLAMA TAVUK (BAGET-2adet tavuk baget)	HAVUÇ	20 GR	HAŞLAMA TAVUK (BUT GÖĞÜS)	DEFNE YAPRAĞI	0,05 GR	MANTARLI TAVUK SOTE	DEFNE YAPRAĞI	0,1 GR
	KURU SOĞAN	10 GR		HAVUÇ	20 GR		DOMATES	15 GR
	LİMON	15 GR		KARA BİBER	0,1 GR		FESLEĞEN	0,1 GR
	MAYDANOZ	0,01 DEMET		KEKİK	0,2 GR		KARA BİBER	0,1 GR
	PATATES	80 GR		MAYDANOZ	0,01 DEMET		KEKİK	0,2 GR
	SIVI YAĞ	3 GR		PATATES	80 GR		KİMYON	0,1 GR
	TAVUK BAGET	250 GR		PUL BİBER	0,1 GR		KURU SOĞAN	8 GR
	TUZ	2 GR		SALÇA	7 GR		MANTAR	50 GR
	UN TİP 1	5 GR		SIVI YAĞ	5 GR		PUL BİBER	0,1 GR
				TAVUK BUT GÖĞÜS	250 GR		SALÇA	7 GR
				TUZ	2 GR		SIVI YAĞ	10 GR
				UN TİP 1	5 GR		SİVRİ BİBER	5 GR
							TAVUK FİLETO	175 GR
							TUZ	2 GR
							UN TİP 1	5 GR

PARMAK TAVUK	GALETE UNU	15 GR	PİLAV ÜSTÜ TAVUK KAVURMA	KARA BİBER	10 GR	SEBZELİ TAVUK PİRZOLA (1 adet tavuk pirzola)	HAVUÇ	30 GR
	KARA BİBER	0,1 GR		KEKİK	0,2 DEMET		KARA BİBER	0,12 GR
	KEKİK	0,1 GR		KIRMIZI BİBER	15 GR		KEKİK	0,12 GR
	PATATES	100 GR		KURU SOĞAN	5 GR		KIRMIZI BİBER	25 GR
	PUL BİBER	0,1 GR		MARGARİN	0 GR		PUL BİBER	0,12 GR
	SIVI YAĞ	40 GR		PİRİNÇ	60 GR		SALÇA	7 GR
	TAVUK FİLETO	175 GR		SIVI YAĞ	10 GR		SIVI YAĞ	10 GR
	TUZ	2 GR		SİVRİ BİBER	10 GR		SİVRİ BİBER	15 GR
	YUMURTA	0,2 ADET		TAVUK FİLETO	175 GR		TAVUK PİRZOLA	150 GR
				TUZ	2 GR		TAZE KABAK	100 GR
							TUZ	2 GR

SEBZELİ TAVUK BEŞAMELLİ	AÇIK SÜT	30 GR	SEBZELİ TAVUK JULYEN	ÇARLISTON BİBER	15 GR	TAVUK BAGET (2 adet tavuk baget)	KARABİBER	0,1 GR
	HAVUÇ	15 GR		HAVUÇ	20 GR		KEKİK	0,2 GR
	KAŞAR PEYNİRİ	20 GR		KARABİBER	0,12 GR		KURU SOĞAN	10 GR
	MARGARİN	5 GR		KEKİK	0,5 GR		PATATES	80 GR
	SIVI YAĞ	20 GR		KIRMIZI BİBER	25 GR		PUL BİBER	0,1 GR
	TAVUK FİLETO	100 GR		KURU SOĞAN	15 GR		SIVI YAĞ	20 GR
	TAZE FASÜLYE	25 GR		SARIMSAK	0,5 GR		TAVUK BAGET	250 GR
	TAZE KABAK	30 GR		SIVI YAĞ	20 GR		TUZ	2 GR
	TUZ	2,5 GR		TAVUK FİLETO	100 GR			
	UN TİP 1	5 GR		TAZE KABAK	150 GR			
				TUZ	2 GR			

TAVUK BAGET (2 adet tavuk baget - SÖĞÜŞ DOMATES VE BİBER İLE)	DOMATES	75 GR	TAVUK BAGET(2 adet tavuk baget- BROKOLİ GARNİLİ)	BROKOLİ	80 GR	TAVUK KAVURMA	KARABİBER	0,1 GR
	KARABİBER	0,1 GR		HAVUÇ	15 GR		KEKİK	0,2 GR
	KEKİK	0,2 GR		KARABİBER	0,1 GR		KIRMIZI BİBER	15 GR
	KURU SOĞAN	10 GR		KEKİK	0,2 GR		KURU SOĞAN	5 GR
	PUL BİBER	0,1 GR		KIRMIZI BİBER	20 GR		SIVI YAĞ	5 GR
	SIVI YAĞ	5 GR		PATATES	30 GR		SİVRİ BİBER	10 GR
	SİVRİ BİBER	25 GR		PUL BİBER	0,1 GR		TAVUK FİLETO	175 GR
	TAVUK BAGET	250 GR		SIVI YAĞ	5 GR		TUZ	2 GR
	TUZ	2 GR		TAVUK BAGET	250 GR			
				TUZ	2 GR			

TAVUK KÖFTE - BROKOLİ GARNİLİ	BROKOLİ	50 GR	TAVUK KÖFTE-TURŞU GARNİLİ	BROKOLİ	50 GR	TAVUK KÜLBASTI / SEBZE GARNİLİ	AÇIK SÜT	5 GR
	CEVİZ İÇİ	5 GR		HAVUÇ	15 GR		AÇIK YOĞURT	20 GR
	DONUK MISIR	15 GR		KEKİK	0,1 GR		ÇARLİSTON BİBER	10 GR
	HAVUÇ	10 GR		KIRMIZI BİBER	15 GR		HAVUÇ	30 GR
	KEKİK	0,1 GR		KURU SOĞAN	7 GR		KARABİBER	0,1 GR
	KIRMIZI BİBER	15 GR		MAYDONOZ	0,01 DEMET		KEKİK	0,2 GR
	KÖFTE BAHARATI	0,2 GR		PUL BİBER	0,3 GR		KURU SOĞAN	20 GR
	KURU SOĞAN	7 GR		SARIMSAK	0,25 GR		PUL BİBER	0,1 GR
	MAYDONOZ	0,01 DEMET		SIVI YAĞ	10 GR		SALÇA	2 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		TAVUK FİLETO	100 GR		SARIMSAK	0,25 GR
	SARIMSAK	0,25 GR		TUZ	2 GR		SIVI YAĞ	10 GR
	SIVI YAĞ	10 GR		YUMURTA	0,03 ADET		TAVUK FİLETO	150 GR
	TAVUK FİLETO	100 GR					TAZE FASÜLYE	20 GR
	TUZ	2 GR					TAZE KABAK	40 GR
	YUMURTA	0,03 ADET					TUZ	2 GR

TAVUK PİRZOLA (2 adet tavuk pırzola-PATATES KIZARTMA)	KARABİBER	0,1 GR	TAVUK PİRZOLA ŞİŞ	BROKOLİ	50 GR	TAVUK PİRZOLA (SÖĞÜŞ DOMATES BİBER İLE)	DOMATES	75 GR
	KEKİK	0,2 GR		ÇARLİSTON BİBER	15 GR		KARABİBER	0,1 GR
	KURU SAĞAN	15 GR		HAVUÇ	20 GR		KEKİK	0,2 GR
	PATATES	80 GR		KARABİBER	0,1 GR		KURU SOĞAN	10 GR
	PUL BİBER	0,1 GR		KIRMIZI BİBER	15 GR		PUL BİBER	0,1 GR
	SIVI YAĞ	20 GR		PUL BİBER	0,1 GR		SIVI YAĞ	5 GR
	TAVUK PİRZOLA	250 GR		SIVI YAĞ	30 GR		SIVRI BİBER	25 GR
	TUZ	2 GR		TAVUK PİRZOLA	250 GR		TAVUK PİRZOLA	250 GR
				TUZ	2 GR		TUZ	2 GR

TAVUK ŞİNİTEL	DOMATES	75 GR						
	KARABİBER	0,1 GR						
	KEKİK	0,2 GR						
	PUL BİBER	0,1 GR						
	SIVI YAĞ	30 GR						
	SIVRI BİBER	25 GR						
	TAVUK FİLETO	175 GR						
	TUZ	2 GR						
	YUMURTA	0,2 ADET						
	GALETA UNU	20 GR						

BALIK YEMEKLERİ								
ALABALIK KIZARTMA	ALABALIK	250 GR	ÇUPRA-TERE ROKA	ÇUPRA	275 GR			
	ROKA	0,25DE MET		ROKA	0,25 DEMET			
	TERE	0,25 DEMET		TERE	0,25 DEMET			
	SIVI YAĞ	30 GR		SIVI YAĞ	30 GR			
	UN TİP 1	5 GR		TUZ	1,5 GR			

ETLİ VE DİĞER YEMEKLER								
BEŞAMELLİ PATATES	AÇIK SÜT	30 GR	DOMATES SOSLU ŞAKŞUKA	AÇIK YOĞURT	100 GR	ETLİ BAMYA	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	40 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		ÇARLİSTON BİBER	50 GR		DOMATES	10 GR
	KAŞAR PEYNİRİ	30 GR		DOMATES	50 GR		DONUK BAMYA	125 GR
	MANTAR	60 GR		KURU SOĞAN	3 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	MARGARİN	3 GR		PATLICAN	150 GR		KURU SOĞAN	5 GR
	PATATES	125 GR		SARIMSAK	1 GR		LİMON	20 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		SIVI YAĞ	30 GR		MARGARİN	5 GR
	SIVI YAĞ	3 GR		TAZE KABAK	75 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	TUZ	2 GR		TUZ	1,5 GR		SALÇA	7 GR
	UN TİP 1	5 GR					SIVI YAĞ	2 GR
							SİVRİ BİBER	10 GR
							TUZ	2 GR
							UN TİP 1	2 GR

ETLİ DONUK FASÜLYE	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	40 GR	ETLİ KURU FASÜLYE	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	40 GR	ETLİ KURU NOHUT	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	40 GR
	DOMATES	15 GR		DOMATES	10 GR		DOMATES	10 GR
	DONUK TAZE FASÜLYE	125 GR		KARA BİBER	0,2 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		KURU FASÜLYE	40 GR		KURU SOĞAN	3 GR
	KURU SOĞAN	5 GR		KURU SOĞAN	3 GR		MARGARİN	5 GR
	MARGARİN	5 GR		MARGARİN	5 GR		NOHUT	40 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		PUL BİBER	0,3 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	SALÇA	7 GR		SALÇA	8 GR		SALÇA	8 GR
	SIVI YAĞ	2 GR		SIVI YAĞ	2 GR		SIVI YAĞ	2 GR
	SİVRİ BİBER	5 GR		SİVRİ BİBER	5 GR		SİVRİ BİBER	5 GR
	TUZ	2 GR		TUZ	2 GR		TUZ	2 GR
	UN TİP 1	2 GR		UN TİP 1	5 GR		UN TİP 1	5 GR

ETLİ PIRASA	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA)	40 GR	ETLİ SEBZE GRATEN	AÇIK SÜT	30 GR	ETSİZ KURU FASÜLYE	DOMATES	10 GR
	DOMATES	5 GR		BEYAZ LAHANA	15 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		BROKOLİ	100 GR		KURU FASÜLYE	60 GR
	KURU SOĞAN	15 GR		DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ)	60 GR		KURU SOĞAN	5 GR
	MARGARİN	2,5 GR		DEMİ GLACE SOS	2 GR		MARGARİN	5 GR
	PIRASA	200 GR		HAVUÇ	10 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	PİRİNÇ	7 GR		KARA BİBER	0,2 GR		SALÇA	8 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		KAŞAR PEYNİRİ	20 GR		SIVI YAĞ	2 GR
	SALÇA	7 GR		KIRMIZI BİBER	20 GR		SİVRİ BİBER	5 GR
	SIVI YAĞ	2,5 GR		MARGARİN	5 GR		TUZ	2 GR
	SİVRİ BİBER	3 GR		PATATES	40 GR		UN TİP 1	5 GR
	TUZ	2 GR		PUL BİBER	0,3 GR			
				SIVI YAĞ	10 GR			
				TAZE KABAK	40 GR			
				TUZ	2 GR			
				UN TİP 1	5 GR			

ETSİZ KURU NOHUT	DOMATES	10 GR	İMAM BAYILDI	DOMATES	35 GR	KABAK BAYILDI	DEREOTU	0,01 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		KURU SOĞAN	25 GR		DOMATES	30 GR
	KURU SOĞAN	5 GR		PATLICAN	200 GR		KARA BİBER	0,1 GR
	MARGARİN	5 GR		SALÇA	1 GR		KURU SOĞAN	30 GR
	NOHUT	60 GR		SARIMSAK	0,45 GR		MARGARİN	5 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		SIVI YAĞ	40 GR		0,02 DEMET	
	SALÇA	8 GR		TUZ	1,5 GR		PUL BİBER	0,1 GR
	SIVI YAĞ	2 GR					SALÇA	5 GR
	SİVRİ BİBER	5 GR					SARIMSAK	0,5 GR
	TUZ	2 GR					SIVI YAĞ	30 GR
	UN TİP 1	5 GR					SİVRİ BİBER	10 GR
							TAZE KABAK	200 GR
							TUZ	2 GR

KABAK DOLMA	AÇIK YOĞURT	100 GR	KARNABA-HAR HAVUÇ HAŞLAMA	AÇIK YOĞURT	100 GR	KARNABA-HAR KIZARTMA	AÇIK YOĞURT	100 GR
	DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ)	40 GR		HAVUÇ	50 GR		HAVUÇ	50 GR
	DEREOTU	0,02 DEMET		KARNABA HAR	180 GR		KARNABA HAR	180 GR
	DOMATES	20 GR		SALÇA	7 GR		SIVI YAĞ	30 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		SIVI YAĞ	5 GR		TUZ	1,5 GR
	KEKİK	0,2 GR					UN TİP 1	5 GR
	KURU NANE	0,5 GR					YUMURTA	0,02 ADET
	KURU SOĞAN	7 GR						
	MARGARİN	3 GR						
	MAYDANOZ	0,015 DEMET						
	PİRİNÇ	8 GR						
	PUL BİBER	0,3 GR						
	SALÇA	5 GR						
	SIVI YAĞ	3 GR						
	TAZE KABAK	200 GR						
	TUZ	2 GR						

KIYMALI BEZELYE	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	40 GR	KIYMALI DOLMALIK BİBET	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	40 GR	KIYMALI İSPANAK	AÇIK YOĞURT	100 GR
	DEREOTU	0,015 DEMET		DEREOTU	0,01 DEMET		DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	40 GR
	DOMATES	25 GR		DOLMA BİBER	150 GR		DONUK İSPANAK	130 GR
	HAVUÇ	20 GR		DOMATES	20 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		KARA BİBER	0,1 GR		KURU SOĞAN	10 GR
	KONSERVE BEZELYE	120 GR		KURU NANE	0,2 GR		MARGARİN	5 GR
	KURU SOĞAN	10 GR		KURU SOĞAN	7 GR		PİRİNÇ	5 GR
	MARGARİN	5 GR		MARGARİN	3 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	PATATES	35 GR		MAYDANOZ	0,01 DEMET		SALÇA	7 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		PİRİNÇ	8 GR		SIVI YAĞ	2 GR
	SALÇA	7 GR		PUL BİBER	0,1 GR		TUZ	2 GR
	SIVI YAĞ	2,5 GR		SALÇA	5 GR		UN TİP 1	3 GR
	SİVRİ BİBER	5 GR		SIVI YAĞ	3 GR			
	TUZ	2 GR		TUZ	2 GR			
	UN TİP 1	5 GR		UN TİP 1	5 GR			

KIYMALI KARNABAHAHAR	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	40 GR	KIYMALI KARNİYARİK	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	40 GR	KIYMALI PATATES	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	40 GR
	DOMATES	25 GR		DOMATES	30 GR		DOMATES	15 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		KARA BİBER	0,2 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	KARNABAHAHAR	200 GR		KURU SOĞAN	10 GR		KURU SOĞAN	10 GR
	KURU SOĞAN	10 GR		MARGARİN	5 GR		MARGARİN	5 GR
	MARGARİN	5 GR		MAYDANOZ	0,015 DEMET		PATATES	200 GR
	PUL BİBER	0,3 GR		PATLICAN	200 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	SALÇA	7 GR		PUL BİBER	0,3 GR		SALÇA	7 GR
	SIVI YAĞ	2,5 GR		SALÇA	5 GR		SIVI YAĞ	30 GR
	SİVRİ BİBER	10 GR		SIVI YAĞ	30 GR		SİVRİ BİBER	5 GR
	TUZ	2 GR		SİVRİ BİBER	10 GR		TUZ	2 GR
	UN TİP 1	5 GR		TUZ	2 GR		UN TİP 1	3 GR
				UN TİP 1	5 GR			

KIYMALI PIRASA	KARA BİBER	0,1 GR	KIYMALI TAZE FASÜLYE	DANA KUŞBAŞI(KEM İKSİZ)	40 GR	MANTI	MANTI	80 GR
	KURU SOĞAN	5 GR		DOMATES	20 GR		AÇIK YOĞURT	100 GR
	MARGARİN	5 GR		KARA BİBER	0,2 GR		SALÇA	5 GR
	PIRASA	150 GR		KURU SOĞAN	7 GR		SIVI YAĞ	3 GR
	PİRİNÇ	7 GR		MARGARİN	5 GR			
	PUL BİBER	0,1 GR		PUL BİBER	0,3 GR			
	SALÇA	7 GR		SALÇA	7 GR			
	SIVI YAĞ	2,5 GR		SIVI YAĞ	2,5 GR			
	TUZ	1,5 GR		SİVRİ BİBER	10 GR			
				TAZE FASÜLYE	150 GR			
				TUZ	2 GR			
				UN TİP 1	5 GR			

PATLICAN MUSAKKA	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA)	40 GR	SEBZE KIZARTMA PATETESLİ	AÇIK YOĞURT	100 GR	ŞEHRİVELİ GÜVEÇ	ARPA ŞEHRİYE	50 GR
	DOMATES	25 GR		ÇARLİSTON BİBER	30 GR		DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA)	80 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		PATATES	100 GR		DOMATES	10 GR
	KURU SOĞAN	10 GR		TAZE KABAK	100 GR		KARABİBER	0,2 GR
	MARGARİN	5 GR					KEKİK	0,2 GR
	MAYDANOZ	0,01 DEMET					MAYDONOZ	0,01DE MET
	PATLICAN	200 GR					PUL BİBER	0,3 GR
	PUL BİBER	0,3 GR					SALÇA	7 GR
	SALÇA	7 GR					SIVI YAĞ	10 GR
	SIVI YAĞ	35 GR					SİVRİ BİBER	5 GR
	SİVRİ BİBER	5 GR					TUZ	2 GR
	TUZ	2 GR						
	UN TİP 1	5 GR						

ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	BARBUNYA	45 GR	ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMA	DEREOTU	0,01 DEMET	SEBZE KIZARTMA	AÇIK YOĞURT	100 GR
	HAVUÇ	20 GR		DOLMA BİBER	100 GR		ÇARLİSTON BİBER	50 GR
	KURU SOĞAN	10 GR		DOLMALIK FISTIK	1,5 GR		DOMATES	50 GR
	LİMON	40 GR		DOMATES	20 GR		PATLICAN	150 GR
	MAYDONOZ	0,01 DEMET		KARABİBER	0,01 GR		SIVI YAĞ	20 GR
	PATATES	20 GR		KURU NANE	0,01 GR		TAZE KABAK	50 GR
	SALÇA	2 GR		KURU SOĞAN	10 GR		TUZ	1,5 GR
	SARIMSAK	0,2 GR		KUŞ ÜZÜMÜ	1,5 GR			
	SIVI YAĞ	10 GR		MAYDONOZ	0,01 D.			
	TUZ	1,5 GR		PİRİNÇ	30 GR			
				SIVI YAĞ	10 GR			
				TUZ	2 GR			
				LİMON	25 GR			

ÇORBALAR								
ABANT ÇORBA	AÇIK YOĞURT	60 GR	ANADOLU ÇORBA	AÇIK YOĞURT	60 GR	ARABAŞI ÇORBA	KARA BİBER	0,2 GR
	AŞURELİK BUĞDAY	15 GR		AŞURELİK BUĞDAY	5 GR		LİMON	30 GR
	DONUK MISIR	5 GR		KURU NANE	0,1 GR		MARGARİN	5 GR
	PUL BİBER	0,1 GR		MARGARİN	2,5 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	SIVI YAĞ	5 GR		NOHUT	10 GR		SALÇA	8 GR
	TAZE NANE	0,01 GR		PUL BİBER	0,3 GR		SIVI YAĞ	2,5 GR
	TUZ	2 GR		SIVI YAĞ	2,5 GR		TAVUK BUT GÖĞ.	30 GR
				TUZ	2 GR		TUZ	2 GR
				UN TİP 1	3 GR		UN TİP 1	13 GR

ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE	8 GR	ARPA ŞEHRİYE TAVUK ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE	5 GR	BEZELYE ÇORBA	AÇIK SÜT	20 GR
	DOMATES	3 GR		KARA BİBER	0,2 GR		DERE OTU	0,01 DEMET
	LİMON	30 GR		LİMON	30 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	MARGARİN	3 GR		MARGARİN	5 GR		KONSERVE BEZELYE	20 GR
	MAYDANOZ	0,01 DEMET		MAYDANOZ	0,01 DEMET		MARGARİN	5 GR
	SALÇA	7 GR		PUL BİBER	0,3 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	SIVI YAĞ	2,5 GR		SALÇA	7 GR		SIVI YAĞ	2,5 GR
	SIVRI BİBER	1 GR		TAVUK FİLETO	15 GR		TUZ	2 GR
	TUZ	2 GR		TUZ	2 GR		UN TİP 1	7 GR
	UN TİP 1	8 GR		UN TİP 1	5 GR			

BROKOLİ ÇORBA	AÇIK SÜT	20 GR	DOMATES ÇORBA	AÇIK SÜT	15 GR	DOMATESLİ İRMİK ÇORBA	AÇIK SÜT	20 GR
	BROKOLİ	30 GR		MARGARİN	8 GR		İRMİK	10 GR
	KARA BİBER	0,1 GR		SALÇA	12 GR		KARA BİBER	0,1 GR
	MARGARİN	5 GR		TUZ	2 GR		MARGARİN	8 GR
	PUL BİBER	0,2 GR		UN TİP 1	13 GR		PUL BİBER	0,1 GR
	SIVI YAĞ	2 GR					SALÇA	8 GR
	TUZ	2 GR					SIVI YAĞ	0 GR
	UN TİP 1	8 GR					TUZ	2 GR

DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBA	DOMATES	30 GR	DÜĞÜN ÇORBA	AÇIK SÜT	15 GR	EZOGELİN ÇORBA	BULGUR	3 GR
	LİMON	40 GR		DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	10 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	MARGARİN	10 GR		DEREOTU	0,01 DEMET		KIRMIZI MERCİMEK	15 GR
	MAYDANOZ	0,01 GR		KURUSOĞAN	1 GR		KURU NANE	0,15 GR
	PİRİNÇ	15 GR		MARGARİN	7 GR		KURU SOĞAN	2,5 GR
	TUZ	2 GR		TUZ	2 GR		LİMON	30 GR
				UN TİP 1	13 GR		MARGARİN	5 GR
							PİRİNÇ	3 GR
							PUL BİBER	0,3 GR
							SALÇA	7 GR
							SIVI YAĞ	1,5 GR
							TUZ	2 GR
							UN TİP 1	5 GR

ISPANAK ÇORBA	AÇIK SÜT	20 GR	KRİMİZİ MERCİMEK ÇORBA	KIRMIZI MERCİMEK	20 GR	KÖYLÜ ÇORBA	MAKARNA(ER İŞTE)	8 GR
	ISPANAK(DONUK)	30 GR		KURU SOĞAN	5 GR		MARGARİN	5 GR
	MARGARİN	5 GR		LİMON	30 GR		SALÇA	7 GR
	PUL BİBER	0,1 GR		MARGARİN	8 GR		SIVI YAĞ	2,5 GR
	SIVI YAĞ	2,5 GR		PUL BİBER	0,3 GR		TUZ	2 GR
	TUZ	2 GR		TUZ	1,5 GR		UN TİP 1	5 GR
	UN TİP 1	8 GR		UN TİP 1	8 GR		YEŞİL MERCİMEK	10 GR

MANTAR ÇORBA	AÇIK SÜT	20 GR	OBA ÇORBA	AÇIK YOĞURT	60 GR	PATATES EZME ÇORBA	AÇIK SÜT	15 GR
	KARA BİBER	0,24 GR		AŞURELİK BUĞDAY	10 GR		HAVUÇ	10 GR
	MANTAR	20 GR		KURU FASULYE	5 GR		MARGARİN	5 GR
	MARGARİN	8 GR		NOHUT	5 GR		PATATES	30 GR
	PUL BİBER	0,34 GR		PUL BİBER	0,3 GR		SIVI YAĞ	2,5 GR
	TUZ	2 GR		SIVI YAĞ	5 GR		TUZ	2 GR
	UN TİP 1	13 GR		TAZE NANE	0,01 DEMET		UN TİP 1	5 GR
				TUZ	2 GR			

PESKÜTAN ÇORBA	AÇIK YOĞURT	60 GR	SALÇALI PİRİNÇ ÇORBA	LİMON	25 GR	SEBZE ÇORBA (KIŞ)	AÇIK SÜT	15 GR
	AŞURELİK BUĞDAY	7 GR		MARGARİN	10 GR		HAVUÇ	10 GR
	DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ DANA)	10 GR		MAYDONUZ	0,01 DEMET		KEREVİZ	20 GR
	KURU NANE	0,2 GR		PİRİNÇ	12 GR		KIRMIZI BİBER	5 GR
	MARGARİN	2,5 GR		SALÇA	7 GR		KURU SOĞAN	5 GR
	SIVI YAĞ	2,5 GR		TUZ	2 GR		MARGARİN	8 GR
	TUZ	2 GR		UN TİP 1	8 GR		MAYDONUZ	0,01 DEMET
	UN TİP	13 GR					PATATES	10 GR
	YEŞİL MERCİMEK	10 GR					PIRASA	10 GR
							TUZ	2 GR
							UN TİP 1	13 GR

SEBZE ÇORBA (YAZ)	AÇIK SÜT	15 GR	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA	KARABİBER	0,2 GR	TAZE FASÜLYE ÇORBA	KARABİBER	0,2 GR
	HAVUÇ	10 GR		LİMON	30 GR		MARGARİN	5 GR
	KIRMIZI BİBER	5 GR		MAKARNA	5 GR		PİRİNÇ	2 GR
	KURU SOĞAN	5 GR		MARGARİN	5 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	MARGARİN	8 GR		MAYDONUZ	0,01 DEMET		SALÇA	5 GR
	TAZE KABAK	30 GR		PUL BİBER	0,3 GR		SIVI YAĞ	2,5 GR
	TUZ	2 GR		SALÇA	7 GR		TAZE FASÜLYE	20 GR
	UN TİP 1	13 GR		TAVUK FILETO	15 GR		TUZ	2 GR
				TUZ	2 GR		UN TİP 1	13 GR
				UN TİP 1	5 GR			

TEL ŞEHRİYE ÇORBA	DOMATES	3 GR	TERBİYELİ TAVUK ÇORBA	AÇIK YOĞURT	30 GR	UN ÇORBASI	MARGARİN	10 GR
	LİMON	30 GR		MARGARİN	5 GR		TUZ	2 GR
	MAKARNA	8 GR		PUL BİBER	0,1 GR		UN TİP 1	15 GR
	MARGARİN	3 GR		SARIMSAK	0,05 GR			
	MAYDONUZ	0,01 DEMET		SIVI YAĞ	2,5 GR			
	SALÇA	7 GR		TAVUK FILETO	15 GR			
	SIVI YAĞ	2,5 GR		TUZ	2 GR			
	SIVRI BİBER	1 GR		UN TİP 1	5 GR			
	TUZ	2 GR		YUMURTA	0,015 ADET			
	UN TİP	15 GR		LİMON	10 GR			

Y. TARHANA ÇORBASI	AÇIK YOĞURT	30 GR	YAYLA ÇORBA	AÇIK YOĞURT	60 GR	ŞAFAK ÇORBA	AÇIK YOĞURT	30 GR
	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA)	10 GR		KURU NANE	0,15 GR		ARPA ŞEHİRİYE	6 GR
	KURU NANE	0,2 GR		MARGARİN	2,5 GR		KURU NANE	0,2 GR
	KURU SOĞAN	2 GR		PİRİNÇ	10 GR		KURU SOĞAN	2 GR
	MARGARİN	5 GR		SIVI YAĞ	1,5 GR		MARGARİN	5 GR
	SALÇA	7 GR		TUZ	2 GR		PUL BİBER	0,3 GR
	SARIMSAK	0,5 GR		UN TİP 1	8 GR		SIVI YAĞ	2,5 GR
	SIVI YAĞ	3 GR		YUMURTA	0,03 ADET		TUZ	2 GR
	TUZ	2 GR					UN TİP 1	5 GR
	UN TİP 1	13 GR						

PİLAVLAR								
BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI	KONSERVE BEZELYE	20 GR	BULGUR PİLAVI	BULGUR	50 GR	BÜRYAN PİLAVI	DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT)	100 GR
	MARGARİN	5 GR		DOMATES	10 GR		DOMATES	10 GR
	PİRİNÇ	50 GR		KARA BİBER	0,3 GR		HAVUÇ	10 GR
	SIVI YAĞ	5 GR		KURU NANE	0,3 GR		KARA BİBER	0,2 GR
	TUZ	2 GR		KURU SOĞAN	10 GR		KURU SOĞAN	7 GR
				MARGARİN	5 GR		MARGARİN	5 GR
				PUL BİBER	0,3 GR		PİRİNÇ	60 GR
				SALÇA	7 GR		SIVI YAĞ	5 GR
				SIVI YAĞ	5 GR		TAZE NANE	0,01 GR
				SİVRİ BİBER	5 GR		TUZ	2 GR
				TUZ	1,5 GR		YEŞİL SOĞAN	20 GR

DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI	DOMATES	15 GR	MENGEN PİLAVI	DANA ROSTO (KEMİKSİZ)	70 GR	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	BULGUR	50 GR
	MARGARİN	5 GR		DEREOTU	0,1 DEMET		DOMATES	10 GR
	PİRİNÇ	60 GR		DOMATES	20 GR		KURU SOĞAN	5 GR
	SIVI YAĞ	2,5 GR		KARA BİBER	0,2 GR		MARGARİN	5 GR
	TUZ	1,5 GR		KEKİK	0,1 GR		SIVI YAĞ	5 GR
				KURU SOĞAN	7 GR		SİVRİ BİBER	2 GR
				MANTAR	30 GR		TUZ	2 GR
				MARGARİN	2,5 GR		YEŞİL MERCİMEK	10 GR
				PİRİNÇ	60 GR			
				SALÇA	1 GR			
				SIVI YAĞ	5 GR			
				TUZ	2 GR			

NEVRUZ PİLAVI	DANA ROSTO (KEMİKSİZ DANA)	125 GR	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	BULGUR	50 GR	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	MARGARİN	5 GR
	DEREOTU	0,01 DEMET		KURU NANE	0,1 GR		NOHUT	7 GR
	HAVUÇ	20 GR		KURU SOĞAN	5 GR		PİRİNÇ	60 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		MARGARİN	5 GR		SIVI YAĞ	2,5 GR
	MARGARİN	5 GR		NOHUT	7 GR		TUZ	1,5 GR
	PİRİNÇ	50 GR		SIVI YAĞ	5 GR			
	SIVI YAĞ	5 GR		TUZ	2 GR			
	TUZ	2 GR						

ÖZBEK PİLAVI	DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ)	80 GR	PATLICANLI BULGUR PİLAVI	BULGUR	50 GR	PİLAV İÇİ	DEREOTU	0,005 DEMET
	DEREOTU	0,01 DEMET		KURU SOĞAN	5 GR		KARA BİBER	0,1 GR
	HAVUÇ	7 GR		MARGARİN	5 GR		KUŞ ÜZÜMÜ	2,5 GR
	KARA BİBER	0,2 GR		PATLICAN	15 GR		MARGARİN	5 GR
	KUŞ ÜZÜMÜ	2 GR		SIVI YAĞ	7 GR		PİRİNÇ	70 GR
	MARGARİN	5 GR		TUZ	2 GR		SIVI YAĞ	2,5 GR
	PİRİNÇ	60 GR					TUZ	2 GR
	SIVI YAĞ	5 GR					DOLMALIK FISTIK	2,5 GR
	SİVRİ BİBER	2 GR						
	TOZ TARÇIN	1 GR						
	TUZ	2 GR						

PİLAV PİRİNÇ	MARGARİN	5 GR	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	BULGUR	50 GR	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	DEREOTU	0,01 DEMET
	PİRİNÇ	60 GR		ÇARLISTON BİBER	2,5 GR		HAVUÇ	10 GR
	SIVI YAĞ	2,5 GR		HAVUÇ	5 GR		KONSERVE BEZELYE	15 GR
	TUZ	1,5 GR		KARA BİBER	0,2 GR		MARGARİN	5 GR
				KURU SOĞAN	5 GR		PİRİNÇ	50 GR
				MANTAR	5 GR		SIVI YAĞ	5 GR
				MARGARİN	5 GR		TUZ	2 GR
				SIVI YAĞ	7 GR			
				TAZE KABAK	10 GR			
				TUZ	2 GR			
				YEŞİL SOĞAN	5 GR			

ŞEHİRYELİ PİLAV	ARPA ŞEHİRİYE	8 GR	TEL ŞEHİRYELİ BULGUR PİLAVI	BULGUR	45 GR			
	MARGARİN	5 GR		MAKARNA	10 GR			
	PİRİNÇ	60 GR		MARGARİN	5 GR			
	SIVI YAĞ	5 GR		SIVI YAĞ	5 GR			
	TUZ	1,5 GR		TUZ	2 GR			

MAKARNA VE ERİŞTELER								
DOMATES SOSLU MAKARNA	DOMATES	40 GR	FIRIN MAKARNA	AÇIK SÜT	30 GR	KEKİKLİ ERİŞTE	KEKİK	2 GR
	MAKARNA	45 GR		KARA BİBER	0,2 GR		ERİŞTE	50 GR
	MARGARİN	2 GR		KAŞAR PEYNİRİ	30 GR		MARGARİN	3 GR
	MAYDANOZ	0,01 GR		MAKARNA	45 GR		SIVI YAĞ	3 GR
	SALÇA	5 GR		MARGARİN	2 GR		TUZ	2 GR
	SIVI YAĞ	5 GR		PUL BİBER	0,3 GR			
	SİVRİ BİBER	5 GR		SIVI YAĞ	5 GR			
	TUZ	2 GR		TUZ	2 GR			
				UN TİP 1	5 GR			
				YUMURTA	0,1 ADET			

MANTARLI MAKARNA	MAKARNA	45 GR	PEYNİRLİ ERİŞTE	BEYAZ PEYNİR	15 GR	PEYNİRLİ MAKARNA	BEYAZ PEYNİR	15 GR
	MANTAR	30 GR		MAKARNA	50 GR		MAKARNA	45 GR
	MARGARİN	2 GR		MARGARİN	3 GR		MARGARİN	2 GR
	SALÇA	7 GR		MAYDONOZ	0,01 DEMET		MAYDONOZ	0,02 DEMET
	SIVI YAĞ	5 GR		PUL BİBER	0,01 GR		SIVI YAĞ	5 GR
	TUZ	2 GR		SIVI YAĞ	3 GR		TUZ	2,5 GR
				TUZ	2 GR			

SOSLU MAKARNA	MAKARNA	45 GR	ERİŞTE KAVRULMUŞ	MAKARNA	50 GR			
	MARGARİN	1 GR		MARGARİN	3 GR			
	SALÇA	7 GR		MAYDANOZ	0,01 DEMET			
	SIVI YAĞ	5 GR		PUL BİBER	0,01 GR			
	TUZ	2 GR		SIVI YAĞ	3 GR			
				TUZ	2 GR			

ZEYTİN YAĞLILAR								
ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	BARBUNYA	45 GR	ZEYTİN YAĞLI BİBER DOLMA	DEREOTU	0,01 DEMET	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	BROKOLİ	150 GR
	HAVUÇ	20 GR		DOLMA BİBER	100 GR		HAVUÇ	30 GR
	KURU SOĞAN	10 GR		DOLMALIK FISTIK	1,5 GR		KURU SOĞAN	6 GR
	LİMON	40 GR		DOMATES	20 GR		LİMON	30 GR
	MAYDONOZ	0,01 DEMET		KARABİBER	0,01 GR		SIVI YAĞ	10 GR
	PATATES	20 GR		KURU NANE	0,01 GR		TOZ ŞEKER	0,1 GR
	SALÇA	2 GR		KURU SOĞAN	10 GR		TUZ	1,5 GR
	SARIMSAK	0,2 GR		KUŞ ÜZÜMÜ	1,5 GR			
	SIVI YAĞ	10 GR		MAYDONOZ	0,01 DEMET			
	TUZ	1,5 GR		PİRİNÇ	30 GR			
				SIVI YAĞ	10 GR			
				TUZ	2 GR			

			LİMON	25 GR		
--	--	--	-------	-------	--	--

ZEYTİN YAĞLI PIRASA	HAVUÇ	40 GR	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASÜLYE (DONUKTAN)	DOMATES	35 GR	ZEYTİNYAĞLI FASÜLYE (TAZEDEN)	DOMATES	35 GR
	LİMON	40 GR		DONUK TAZE FASÜLYE	130 GR		KURU SOĞAN	15 GR
	PIRASA	150 GR		KURU SOĞAN	15 GR		SALÇA	2 GR
	PİRİNÇ	7 GR		SALÇA	2 GR		SIVI YAĞ	10 GR
	SIVI YAĞ	10 GR		SIVI YAĞ	10 GR		TAZE FASÜLYE	150 GR
	TOZ ŞEKER	0,1 GR		TUZ	1,5 GR		TUZ	1,5 GR
	TUZ	1,5 GR						

TATLILAR								
AŞURE	AŞURELİK BUĞDAY	18 GR	GÜLLAÇ	AÇIK SÜT	130 GR	İRMİK HELVASI	AÇIK SÜT	10 GR
	CEVİZ İÇİ	5 GR		CEVİZ İÇİ	30 GR		DOLMALIK FISTIK	2,5 GR
	FINDIK İÇİ	10 GR		GÜLLAÇ YAPRAĞI	30 GR		İRMİK	50 GR
	KURU FASÜLYE	5 GR		NAR	10 GR		MARGARİN	10 GR
	KURU İNCİR	5 GR		TOZ ŞEKER	40 GR		SIVI YAĞ	15 GR
	KURU KAYISI	5 GR					TOZ ŞEKER	40 GR
	KURU ÜZÜM	10 GR						
	NAR	25 GR						
	NOHUT	5 GR						
	PORTAKAL	10 GR						
	TOZ ŞEKER	25 GR						
	TOZ TARÇIN	1 GR						

KABAK TATLISI	BALKABAK	350 GR	KEŞKÜL	AÇIK SÜT	200 GR	SUP	AÇIK SÜT	200 GR
	HİNDİSTAN CEVİZİ	3 GR		NİŞASTA	10 GR		HİNDİSTAN CEVİZİ	1 GR
	TOZ ŞEKER	40 GR		TOZ ŞEKER	35 GR		KAKAO	6 GR
				TOZ TARÇIN	1 GR		NİŞASTA	15 GR
				VANİLYA	1 GR		TOZ ŞEKER	35 GR
				YUMURTA	0,03 ADET		VANİLYA	2 GR
							YUMURTA	0,03 ADET

SÜTLAÇ	AÇIK SÜT	200 GR	SÜTLÜ İRMİK TATLISI	AÇIK SÜT	180 GR	UN HELVASI	DOLMALIK FISTIK	1 GR
	NİŞASTA	5 GR		İRMİK	12 GR		MARGARİN	15 GR
	PİRİNÇ	10 GR		NİŞASTA	8 GR		TOZ ŞEKER	35 GR
	TOZ ŞEKER	40 GR		TOZ ŞEKER	40 GR		UN TİP	140 GR
	YUMURTA	0,03 ADET		TOZ TARÇIN	1 GR			
				VANİLYA	1 GR			
				YUMURTA	0,03 ADET			

KOMPOSTOLAR								
AYVA KOMPOSTO	AYVA	75 GR	ÇİLEK KOMPOSTO	ÇİLEK	40 GR	ERİK KOMPOSTO	MÜRDÜM ERİK	50 GR
	TOZ ŞEKER	35 GR		TOZ ŞEKER	35 GR		TOZ ŞEKER	35 GR
KOMPOSTO ELMA	ELMA	50 GR	KOMPOSTO VIŞNE (DONUK)	DONUK VIŞNE	30 GR	KOMPOSTO VIŞNE (TAZE)	TOZ ŞEKER	40 GR
	TOZ ŞEKER	35 GR		TOZ ŞEKER	35 GR		VIŞNE	30 GR

SALATA, CACIK VE PİYAZLAR								
AYSBERK SALATA	AYSBERK KIVIRCIK	0,5 GR	BARBUNYA PİYAZI	BARBUNYA	40 GR	BROKOLİ SALATA	BROKOLİ	150 GR
	DONUK MISIR	5 GR		DOMATES	15 GR		DONUK MISIR	10 GR
	HAVUÇ	30 GR		KARA BİBER	0,1 GR		KIRMIZI BİBER	10 GR
	LİMON	25 GR		KIRMIZI BİBER	5 GR		LİMON	25 GR
	MAYDANOZ	0,02 GR		KURU SOĞAN	10 GR		SIVI YAĞ	7 GR
	SIVI YAĞ	5 GR		LİMON	25 GR		SALATALIK	10 GR
	TERE	0,07 GR		MAYDANOZ	0,01 GR		TUZ	1,5 GR
	TUZ	2 GR		PUL BİBER	0,2 GR			
				SIVI YAĞ	5 GR			
				SIVRI BİBER	5 GR			
				TAZE NANE	0,01 GR			
				TUZ	2 GR			
				YEŞİL SOĞAN	5 GR			

CACIK	AÇIK YOĞURT	125 GR	ÇARLISTON SALATA	AÇIK YOĞURT	100 GR	ÇOBAN SALATA	DOMATES	125 GR
	DEREOTU	0,01 GR		ÇARLISTON BİBER	150 GR		LİMON	25 GR
	SALATALIK	30 GR		KIRMIZI BİBER	50 GR		MAYDANOZ	0,15 DEMET
	SIVI YAĞ	0,5 GR		KURU SOĞAN	5 GR		SALATALIK	30 GR
	TUZ	2 GR		LİMON	25 GR		SIVI YAĞ	3 GR
				SIVI YAĞ	5 GR		SİVRİ BİBER	15 GR
				TUZ	1,5 GR		TAZE NANE	0,01 DEMET
							TUZ	1,5 GR

DOMATS SALATASI	DOMATES	150 GR	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ	135 GR	KARIŞIK SALATA	DOMATES	60 GR
	LİMON	25 GR		LİMON	25 GR		LİMON	25 GR
	MAYDANOZ	0,01 DEMET		SIVI YAĞ	6 GR		MARUL	22 GR
	SIVI YAĞ	6 GR		TUZ	1 GR		MAYDANOZ	0,01 DEMET
	TAZE NANE	0,01 DEMET		MAYDONOZ	0,15 DEMET		SALATALIK	50 GR
	TUZ	1 GR					SIVI YAĞ	7,5 GR
							TUZ	1 GR

KIRMIZI LAHANA SALATASI	KIRMIZI LAHANA	100 GR	KIVIRCIK SALATA	KIVIRCIK	0,1 ADET	MARUL SALATA	LİMON	25 GR
	LİMON	25 GR		LİMON	25 GR		MARUL	0,05 ADET
	SIVI YAĞ	6 GR		SIVI YAĞ	7,5 GR		SIVI YAĞ	5 GR
	TUZ	0,8 GR		TUZ	0,8 GR		TUZ	1 GR

KURU 9 PİYAZI (TURŞULU)	KARA BİBER	0,1 GR	KURU FASÜLYE PİYAZI	DOMATES	15 GR	MEVSİM SALATA	AYSBERG KIVIRCIK	0,10 ADET
	KIRMIZI BİBER	5 GR		KARA BİBER	0,1 GR		HAVUÇ	50 GR
	KURU FASÜLYE	40 GR		KIRMIZI BİBER	5 GR		KIRMIZI LAHANA	50 GR
	KURU SOĞAN	10 GR		KURU FASÜLYE	40 GR		LİMON	25 GR
	LİMON	25 GR		KURU SOĞAN	10 GR		MAYDANOZ	0,01 DEMET
	MAYDANOZ	0,01 DEMET		LİMON	25 GR		SIVI YAĞ	5 GR
	PUL BİBER	0,2 GR		MAYDANOZ	0,01 DEMET		TUZ	1 GR
	SIVI YAĞ	5 GR		PUL BİBER	0,2 GR		AÇIK SÜT	20 GR
	TAZE NANE	0,01 GR		SIVI YAĞ	5 GR		DEREOTU	0,01 DEMET
	TURŞU SALATALIK	20 GR		SİVRİ BİBER	5 GR		DONUK MISIR	15 GR

	TUZ	1 GR		SIYAH ZEYTİN	5 GR		MARGARİN	5 GR
				TAZE NANE	0,005 GR		PUL BİBER	0,1 GR
				TUZ	2 GR		SIVI YAĞ	2,5 GR
				YEŞİL SOĞAN	5 GR		TUZ	2 GR
				YUMURTA	0,15 ADET		UN TİP 1	5 GR

PATATES SALATASI	KARA BİBER	0,1 GR	ROKA SALATASI	AYSBERG KIVIRCIK	0,07 ADET	SEMİZ OTLU CACIK	AÇIK YOĞURT	125 GR
	KURU SOĞAN	5 GR		DOMATES	40 GR		SEMİZOTU	0,03 ADET
	LİMON	25 GR		LİMON	25 GR		SIVI YAĞ	2 GR
	MAYDANOZ	0,02 DEMET		MAYDONOZ	0,01 DEMET		TUZ	2 GR
	PATATES	150 GR		SIVI YAĞ	3 GR			
	PUL BİBER	0,1 GR		TUZ	1,5 GR			
	SIVI YAĞ	7 GR		ROKA	0,10 ADET			
	SİVRİ BİBER	5 GR						
	TAZE NANE	0,02 DEMET						
	TUZ	2 GR						
	YEŞİL SOĞAN	5 GR						

YEŞİL MERCİMEK PIYAZI	DOMATES	20 GR	YOĞURTLU KEREVİZ	AÇIK YOĞURT	100 GR			
	KARABİBER	0,1 GR		KEREVİZ	50 GR			
	KIRMIZI BİBER	10 GR		SIVI YAĞ	3 GR			
	LİMON	15 GR						
	PUL BİBER	0,1 GR						
	SIVI YAĞ	5 GR						
	SİVRİ BİBER	5 GR						
	TAZE NANE	0,02 DEMET						
	TUZ	2 GR						
	YEŞİL MERCİMEK	40 GR						
	YEŞİL SOĞAN	10 GR						

1 PORSİYON YEMEK İÇİN GRAMAJ LİSTESİ

ÇORBALAR

BİLUMUM ÇORBALAR-KREMALI ÇORBALAR DÂHİL(Etli çorbalarda 10 gr pişmiş et)	200	gr
--	-----	----

ET YEMEKLERİ

BÜYÜK PARÇA ET YEMEKLERİ	250	gr
KÜÇÜK PARÇA ET YEMEKLERİ	200–250	gr
İÇ PİLAVLI KEBAPLAR (şehriyeli güveç, pişmiş et miktarı net 90gr)	190	gr
KÖFTELER (Salçalı köfte, İzmir Köfte, Terbiyeli Köfte, Kadınbudu, Pürelı Rostı Köfte vb. pişmiş köfte miktarı net 130 gr) garnitür şekline göre yemek gramajı değişebilir.	200–250	gr
KIYMALI YUMURTA (1 yumurta, 50 gr asgari pişmiş kıyma)	150	gr
KEMİKLİ TAVUK, HİNDİ vb.(Et miktarı asgari 170- 200 gr)	250–300	gr
KEMİKSİZ TAVUK, HİNDİ vb.(Sote, Şinitzel vb. pişmiş et miktarı 110 gr)garnitüre göre ye.	200	Gr
KEMİKSİZ TAVUK, HİNDİ vb.(Şiş, Izgara, Kavurma pişmiş et miktarı 120–130 gr)garnitüre göre ye.	200	gr
Et Döner	100	gr
Tavuk Döner	100	gr
BALIKLAR (Cinsine göre tam veya yarım balık)		
Pişmiş miktarı kemikli asgari 200 gr +Garnitür		
Pişmiş miktarı kemiksiz(Fileto) 150 gr + Garnitür		

SEBZE YEMEKLERİ

ZEYTİNYAĞLI KIZARTMALAR/TAVALAR (Kabak,patlıcan,biber kızartma, soslu veya yoğurtlu 100 gr yoğurt)	200	gr
BORANİLER (Mantar, fasulye, biber, patlıcan yoğurtlu (60 gr süzme, 60 gr A.yoğ.))	200	gr
ETLİ TAZE VE KURU SEBZELER (Taze fasulye, bamya, bezelye,kabak,pişmiş et miktarı 40 gr)	250	gr
PATLICAN, KARNİYARIK, (Pişmiş dana kıyma miktarı asgari 30 gr)	200	gr

MUSAKKA, OTURTMA (Pişmiş dana kıyma miktarı asgari 40 gr)	200	gr
TAZE DOLMA; ZEYTİNYAĞLI SARMA VE DOLMALAR	200	gr
ZEYTİNYAĞLI KURU VE TAZE SEBZE YEMEKLERİ	200	gr

BULGUR PİLAVI VE MAKARNA ÇEŞİTLERİ

PİLAV VE MAKARNA ÇEŞİTLERİ	150	gr
PİRİNÇ PİLAVI	200	gr
CEVİZ (Erişte üzerine)	15	gr
Yoğurtlu makarna (60gr yoğurt + 40gr sos)	200	gr

HAMUR İŞLERİ

BÖREK VE ÇEŞİTLERİ (Sigara, muska, tepsi ve su börekleri)	150-200	gr
MİLFÖY BÖREĞİ	150-200	gr
MANTI ÇEŞİTLERİ (Normal,kayseri,su,makarna, vb yoğurtlu 60gr yoğurt.)	210	gr
CACIK VE SALATALAR		
CACIK, ÇOBAN SALATA ve YUMURTALI PİYAZ (1 Yumurta+ Garnitür), Patates Salatası	200-250	gr
SÖĞÜŞ(Domates,biber,maydanoz,roka,tere vs.)	180-200	gr
YEŞİL SALATA (Kıvırcık, havuç , kırmızı lahana,mısır 5 gr)	150	gr
YUMURTASIZ PİYAZ	150	gr
PİLAKİLER (Barbunya, Kuru Fasulye vb.)	230	gr
GARNİTÜRLER		
PATATES (Kızartma)	75	gr
PİLAV VE SÖĞÜŞ GARNİTÜR (Domates, Salatalık, Havuç, Turp, Haşlama Patetes v.b.)	100	gr
YEŞİL GARNİTÜR((Yeşil Soğan, Marul, Maydanoz, Tere, Roka, Kırmızı lahana v.b.)	50	gr

TATLILAR

AŞURE, SÜTLÜ TATLILAR, KOMPOSTO VE CEVİZLİ KABAK TATLISI (5 gr ceviz içi)	200-250	gr
BAKLAVALAR (Cevizli,kaymaklı,fıstıklı, havuç dilim, Kadayıf, vb.)	150	gr
YASSI KADAYIF DOLMASI (30gr ceviz içi)	200	gr

HELVA (Tahin Helvası-Yaz Helvası)	100	gr
HELVA VE HAMUR TATLILARI (Ekmek kadayıfı, revani,şekerpare,kadayıf)	150	gr
YAŞ PASTA	100	gr

<u>MEYVELER</u>		
KARPUZ	200	gr.
KAVUN	200	gr.
ÜZÜM	200	gr.
ELMA	200	gr.
ARMUT	200	gr.
MANDALİNA	200	gr.
PORTAKAL	200	gr.
KAYISI	200	gr.
KİRAZ	200	gr.
ÇİLEK	200	gr.
MUZ	200	gr.
ŞEFTALİ	200	gr.
Y. ERİK	150	gr.
K. ERİK	150	gr.
AYRAN	200	ml.
YOĞURT	200	gr.

Not: Listede olmayan yemeklerin gramajı taraflarca tespit edilir.