



1. Maslow'un, insanın temel ihtiyaçlar hiyerarşisinin ikinci basamağında aşağıdakilerden hangisi yer almaktadır?

- A) ait olma ve sevgi ihtiyacı
- B) güvenlik
- C) fizyolojik ihtiyaçlar
- D) kendini gerçekleştirme
- E) değer ihtiyacı

2. Güvenli okulların inşası için eğitimcilerin güvenli okulların özelliklerini bilmesi gerekmektedir. Aşağıdakilerden hangisi bu özellikler içerisinde yer almaz?

- A) Saygı
- B) Güven Hissi
- C) Güvenliği Tehdit Eden Davranışları Ödüllendirmeme ve Görmezlikten Gelme
- D) Etkili Okul Yöneticiliği ve Liderliği
- E) Samimiyet

3. İnternet bağımlılığının kaç temel belirtisi vardır?

- A) 5
- B) 4
- C) 3
- D) 2
- E) 1

- 1. ekonomik
- 2. fiziksel
- 3. zihinsel
- 4. sosyal
- 5. psikolojik

4. Yukarıdakilerden hangileri internet bağımlılığının temel belirtileri içerisinde yer alır?

- A) 1-2-3-4-5
- B) 2-3-4
- C) 2-3-4-5
- D) 1-2-3
- E) 1-2-4-5

5. Sosyal duygusal öğrenme (SDÖ) için (casel, 2005). için, beş temel sosyal ve duygusal beceri kategorisi belirlenmiştir. Aşağıdakilerden hangisi bu kategori içerisinde yer almaz?

- A) etkili karar alma
- B) ilişki kurma
- C) bireysel farkındalık
- D) öz yönetim
- E) öz farkındalık

6. 2000 yılında "Çok Kültürlü Toplumun Dramı" başlığıyla yazılan makale kime aittir?

- A) Scheffer
- B) Hofstede
- C) Anderson
- D) Lanier
- E) Chibbaro

- 1. düşük özsaygı,
- 2. stres, depresyon,
- 3. kaygı,
- 4. intihar eğilimi,
- 5. travma sonrası stres bozukluğu,
- 6. okul korkusu,
- 7. öfke ve şiddet eğiliminde artış,

7. Bir şiddet türü olarak zorbalığa maruz kalmış çocukların ruhsal açıdan incelendiği ülkemizdeki araştırmalar, yukarıdaki hangi olumsuz sonuçları yaşadıklarını göstermektedir?

- A) 1-3-4-5-6
- B) 3-4-5-6-7
- C) 2-3-4-5-7
- D) 1-2-3-4-6
- E) 1-2-3-4-5-6-7

8. Ülkemizde yapılan çalışmalarda öğrenciler arasındaki bir şiddet türü olarak zorbalık davranışlarının dağılımı ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) yüzde 30 oranında lakap takma
- B) yüzde 17 oranında göz ardı etme
- C) yüzde 25 oranında siber zorbalığa maruz kalma
- D) yüzde 14 oranında vurma veya itme davranışı
- E) yüzde 24 oranında söylenti yayma

9. "Sorunların farkındadır. Sorunu çözmek için gözlenebilir çabalar sergiler. En bilinen ifade ile amacı "Üzüm yemektir." Sorunların çözümünde her iki tarafın ya da tarafların da kazanabileceği veya en az kayıpla uzlaşabilecekleri sonuca odaklanır."

"Sorunlar karşısındaki duruşu" bakımından özellikleri verilen insan grubu hangisidir?

- A) Sağlıklı insan
- B) Normal insan
- C) Sağlıksız insan
- D) Anormal insan
- E) Bireysel İnsan



10. Aşağıdakilerden hangisi doğrudan şiddet davranışı içerisinde gösterilemez?

- A) dedikodu yapmak
- B) itmek
- C) hakaret etmek
- D) tehdit etmek
- E) dövmek

11. "Okullarda şiddeti önlemenin en önemli ve ilk basamaklarından biri risk faktörlerini belirlemeye yönelik çalışmalardır; bu faktörler bilindiğinde bir kişi için ya da okul temelli önleme çalışmaları planlanabilir."

Risk faktörlerinin kaç önemli yönü bulunmaktadır?

- A) 7 B) 6 C) 5 D) 3 E) 1

12. Amerika Psikoloji Derneği (APA) bir bireye oyun bağımlısı teşhisi konulması için dokuz ölçütten en az kaç tanesini bir yıl içinde göstermesi gerektiğini belirtmiştir?

- A) 8 B) 7 C) 6 D) 5 E) 4

13. Bu insanlar "Haklısın-haksızsın" tartışmasına girmez. "Köpek balığı" taktiği denilen "Haklı olmak için güçlü olmak yeterlidir." anlayışını benimsemez. Ya da "Ne şiş yansın ne kebab!" şeklinde özetlenebilecek "oyuncak ayı" yöntemini kullanmaz.

"Sorunlar karşısındaki duruşu" bakımından özellikleri verilen insan grubu hangisidir?

- A) Sağlıklı insan
- B) Normal insan
- C) Sağlıksız insan
- D) Reaktif
- E) İnaktif

14. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) kaç yılında gençlerin sanal oyun bağımlılığını davranış bozukluğu olarak tanımlamıştır?

- A) 2015
- B) 2016
- C) 2019
- D) 2018
- E) 2017

15. "Bu insanların ise en belirleyici özelliği iki defans (savunma) mekanizmasını sıklıkla kullanmalarıdır. Bunlar "neden bulma" ve "yansıtma"dır. Bu gruba giren insanlar bir sorunla karşılaştıklarında başka insanları veya başka durumları suçlamayı alışkanlık hâline getirmişlerdir."

"Sorunlar karşısındaki duruşu" bakımından özellikleri verilen insan grubu hangisidir?

- A) Sağlıklı insan
- B) Normal insan
- C) Sağlıksız insan
- D) Anormal insan
- E) Bireysel İnsan

16. "Bu insanların parmakları her zaman birilerini ve bir şeyleri gösterir. Tahmin edilebileceği gibi bu insanların en önemli eksikliği "Ben sorumluyum." diyememeleri, başka bir ifade ile sorumluluk alamamalarıdır."

"Sorunlar karşısındaki duruşu" bakımından özellikleri verilen insan grubu hangisidir?

- A) Sağlıklı insan
- B) Normal insan
- C) Sağlıksız insan
- D) Anormal insan
- E) Proaktif

17. Okul güvenliği içerisinde yer alan "Altın Üçgen" kavramı aşağıdakilerden hangilerini içerir?

- A) Okul-aile-öğrenci
- B) Okul yönetimi-aile-öğrenci
- C) Aile-okul-kültür
- D) Okul-aile-çevre
- E) Aile-okul-sosyal çevre

18. Zor kişilikler karşısında sergilenmesi gereken iletişim becerileri mesajı arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Dolaysız
- B) Hemen
- C) Dürüstlikle
- D) Açık bir şekilde
- E) Aynen karşılık vererek



19. Yaşam enerjisi, kaç enerji kaynağından oluşur?

- A) 5 B) 4 C) 3 D) 2 E) 1

1. Fiziksel Güvenlik
2. Sosyal Güvenlik
3. Psikolojik güvenlik
4. Ekonomik Güvenlik
5. Kültürel Güvenlik

20. Yukarıdakilerden hangileri okul güvenliği boyutlarından değildir?

- A) 4-5
B) 3-4
C) 2-3
D) 1-2-3
E) 2-4-5

21. Kültürü "bir insan grubunun üyelerini diğerinden ayıran zihnin kolektif olarak programlanması" şeklinde tanımlayan bilim insanı kimdir?

- A) Scheffer
B) Hofstede
C) Anderson
D) Lanier
E) Chibbaro

22. Chibbaro, Ricks ve Lanier (2019) dijital bağımlılıkların önlenmesinde okul psikolojik danışmanlarına/rehber öğretmenlere yönelik bir model önermişlerdir. Buna göre aşağıdakilerden hangisi bu model içinde yer almaz?

- A) Profesyonel gelişim
B) Tüm okul çapında eğitim
C) Aile ve toplum eğitimi
D) Öğretmen değerlendirilmesi
E) Önleyici çalışmalar

23. Madde bağımlısı kişilerin hastaneler bünyesinde kurulan hangi merkezlerden destek alması gerekir?

- A) TEMA
B) AFAD
C) TEV
D) AMATEM
E) LÖSEV

24. Oyun Bağımlılığı ile ilgili aşağıdaki verilenlerden hangisi yanlış olur?

- A) Erkekler kızlardan iki kat daha fazla oyun oynamaktadırlar.
B) 2,5 milyar insanın oyun oynadığı tahmin edilmektedir.
C) Her oyun, zararlı ve sağlıksızdır.
D) 2021 yılında dünya genelinde oyun endüstrisinin ekonomik hacmi 180 milyar dolardır.
E) Oyun bağımlılığı genetik ve çevresel faktörlere göre değişiklik göstermektedir.

25. Okul güvenliği kaç boyutludur?

- A) 5 B) 4 C) 3 D) 2 E) 1

26. *Günlük hayatta çoğu insan "normal" olmayı "iyi" olmakla eş değer zanneder. Ancak o sorunları çözmek için bir çaba harcamaz, sorunlarla birlikte yaşamayı seçer. "Benim adım hıdır, bildiğim budur.", "Böyle gelmiş, böyle gider.", "Bir benim çabamla ne olacak?", "Herkes böyle yapmıyor mu?"... şeklinde kendine göre mantığa bürünün ve sorunları "halının altına süpürür".*

"Sorunlar karşısındaki duruşu" bakımından özellikleri verilen insan grubu hangisidir?

- A) Sağlıklı insan
B) Normal insan
C) Sağlıksız insan
D) Anormal insan
E) Bireysel İnsan

27. Yabancı öğrencilerin uyum ve entegrasyonuna engel olan en önemli sebepler arasında hangisi yer almaz?

- A) Dil Sorunu
B) Sosyal bilgilerin eksikliği
C) Psikolojik, sosyal ve fiziksel okul güvenliği sorunu
D) Okulu terk etme
E) Vatandaşlığa geçememe

28. Zor kişiliklerle araya mesafe koymada uygunlayabileceğimiz yöntemler arasında hangisi yer almaz?

- A) Konunun içeriğini bırakıp ilişkiyi tanımlama
B) Ortam değişinceye kadar konuşmaya ara verme
C) Sislendirme
D) Kırık kumbara cümlesi
E) Kendinden emin erteleme



29. "Bireyin kendini güvende hissedebilmesi ve eğitimin "eğitim güvenliği" hedefine ulaşabilmesi için de ebeveynlerin eğitime gerekli desteği vermelerinin sağlanması gerekmektedir. Nitekim olarak nitelenen; aile-okul ve sosyal çevre üçlüsü arasındaki sağlıklı iletişimin eğitim süresince gerçekleşmesi gerekmektedir."

Yukarıdaki boş bırakılan ifadeyi tamamlayalım.

- A) standart üçgen
- B) gümüş üçgen
- C) dikey üçgen
- D) yatay üçgen
- E) altın üçgen

30. Güvenli okulların özellikleri arasında hangisini saymak doğru olmaz?

- A) Veliler ve toplumla iyi ilişkiler içinde olma
- B) İfade özgürlüğünü destekleme;
- C) Empati kültürünü geliştirme
- D) Güvenliği tehdit eden davranışları ödüllendirmeme ve görmezlikten gelme
- E) Kolluk güçleriyle iş birliği içinde olma

31. "En belirleyici özelliği aşırı uyum davranışı sergilemeleridir. "Evet efendim!" olarak da isimlendirilen bu davranış ve iletişim tarzını sergileyen kişiler kendi görüş ve düşüncelerini ortaya koyamazlar. Özellikle otorite olarak gördükleri kişilerin her türlü düşünce, görüş ve önerilerine derhal ve sorgusuz katılırlar."

Yukarıda özellikleri verilen insan grubu hangisidir?

- A) Aktif
- B) Proaktif
- C) Reaktif
- D) İnaktif
- E) Sosyoaktif

32. Aşırı teknoloji kullanımına karşı aile olarak ne yaparsanız yanlış bir yol izlemiş olursunuz?

- A) Çocuklarınızın nasıl bir insan olmasını istiyorsanız ona göre model olursanız.
- B) Çocuklara karşı her zaman saygılı olursanız.
- C) Çocuklara sevginizi açıkça ve koşulsuz olarak gösterirseniz.
- D) Çocuklarla birlikte kitap okursanız.
- E) Sonuç odaklı başarıyı desteklerseniz.

33. Yabancı Öğrencilerin Uyum ve Entegrasyonuna Engel Olan En Önemli Sebepler arasında hangisi yer almaz?

- A) Maddi Yeterlilik
- B) Kültürel Ayrımcılık ve Asimilasyon Endişesi
- C) Yönetici ve Öğretmenlere Oryantasyon Eğitimi
- D) Psikolojik, sosyal ve fiziksel okul güvenliği sorunu
- E) Çocuk İşçiliği

34. 2001 yılında Citizenship Vatandaşlık yasası çıkararak göçmenlere uyum kurslarını zorunlu kılan ülke hangisidir?

- A) Hollanda
- B) Fransa
- C) Alamanya
- D) İngiltere
- E) Belçika

35. Zor kişilikleri çeşitli kriterlere göre gruplamak mümkündür. Özellikle kurumsal yapı içinde değerlendirildiklerinde kaç grup insanla karşılaşırız?

- A) 5
- B) 4
- C) 3
- D) 2
- E) 1

36. "Yatan mutlular"olarak da tanımlanan bu kişiler kendi yaşamlarına veya kurumsal işleyişe olumlu bir katkıda bulunmazlar. Bu insan grubu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Psikoaktif
- B) Proaktif
- C) Reaktif
- D) İnaktif
- E) Endoaktif



37. Oyunlara bağlanma süreci ve bağımlılığın oluşma aşamaları arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Başlama isteği
- B) Zamanı verimli kullanma
- C) İlginin artması
- D) Düşüncelerinde oyunun öncelikli bir yere sahip olması
- E) Oyun bağımlılığının oluşması

38. Yabancı öğrencilerin uyum ve entegrasyonuna engel olan en önemli sebepler arasında hangisi yer almaz?

- A) Yönetici ve öğretmenlere oryantasyon eğitimi
- B) Ana dilde eğitim
- C) Kültürel ayrımcılık ve asimilasyon endişesi
- D) Maddi yetersizlikler
- E) Çocuk işçiliği

39. Zorbalık konusundaki araştırmalar ve tanımlar incelendiğinde aşağıda belirtilen ayırt edici özelliklerden hangisi söz edilemez?

- A) Zorbalık bilinçli ve istençli olarak yapılan ve kurbanı fiziksel, zihinsel, sosyal ya da psikolojik olarak zarar verme amacı güden söz ve eylemlerdir.
- B) Zorbalık bir kereye mahsustur. Çeşitli zaman aralıklarında tekrarlanıyor olması gerekmez.
- C) Zorbaca davranışa maruz kalan kurbanın kendini koruyamayacak ve savunamayacak fiziksel veya zihinsel nitelikte olması gerekir.
- D) Zorbaca davranışlar sergileyen bireylerin genellikle bu eylemler sonunda kendilerine çıkar sağladıkları görülür.
- E) Zorbalar, kurban veya kurbanlarının acı çekmesinden, küçük düşmesinden zevk alırlar

40. "Bu insanların evde bir sorunları varsa eşi, çalıştığı kurumda bir sorun varsa yöneticileri suçludur. Bu neden bulma "kader kurbanı" olmaya kadar uzanır. Bu durum; ayağı takılıp düşen bir çocuğu teselli etmek için halının ya da zeminin dövüldüğü; masaya başını çarptığında ahşabın cezalandırıldığı bir çocuk yetiştirme anlayışının doğal bir sonucu olarak görülebilir."

"Sorunlar karşısındaki duruşu" bakımından özellikleri verilen insan grubu hangisidir?

- A) Sağlıklı insan
- B) Normal insan
- C) Sağlıksız insan
- D) Reaktif
- E) İnaktif

41. Güvenli okulların özellikleri arasında hangisini saymak doğru olmaz?

- A) Krize hazırlık ve krize müdahale planlarına sahip olma
- B) Göçmen çocukların problemlerini yönetebilme
- C) Her türlü bağımlılıkla mücadele
- D) İhtiyacı olan öğrencilerin ihtiyaçlarını giderme
- E) Akademik başarıya odaklanmama

42. İnternet Bağımlılığımın Nedenleri arasında hangisini sayamayız?

- A) kişilerin sosyalleşme gereksinimi
- B) kişilerin olduklarından farklı bir şekilde göstermeleri
- C) kişilerin tanınmamanın verdiği rahatlıkla düşüncelerini açıkça paylaşabilmeleri
- D) kişilerin yüz yüze iletişim yerine internet iletişimini daha kolay bulmaları
- E) kişilerin teknolojinin gelişime uyum sağlamaları

43. Hangisi "İnternet Bağımlılığının Fiziksel ve Zihinsel Belirtileri" içerisinde yer almaz?

- A) obsesif düşünceler ve hayallerde artış,
- B) panik atak ve kızgınlık hâllerindeki artış,
- C) kan basıncı ve kalp dolaşım sistemi bozuklukları,
- D) mide ve kas ağrıları ile görme zayıflıkları,
- E) hobi ve ilgi alanlarının ihmal edilmesi,



44. "Günümüzde özellikle çocuklar ve gençler arasında sıkça görülen ve geleneksel zorbalık kavramından farklı olarak bireylerin mobil telefonlar ve internet aracılığıyla bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanarak diğer bireylere rahatsızlık vermesi ve taciz etmesi olarak tanımlanır."

Tanımı verilen kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Siber zorbalık
- B) Akran zorbalığı
- C) Geleneksel zorbalık
- D) Kültürel zorbalık
- E) Bağımlılık

45. "Güvenli okulların inşası için eğitimcilerin güvenli okulların özelliklerini bilmesi gerekmektedir."

Aşağıdakilerden hangisi bu özellikler içerisinde yer almaz?

- A) İletişim
- B) Veliler ve Toplumla İyi İlişkiler İçinde Olma
- C) İfade Özgürlüğünü Destekleme
- D) Güvenlik Problemlerini Açıkça Tartışmama
- E) Empati Kültürünü Geliştirme

46. 1-yüksek kaygı 2- empati düşüklüğü
3-gerginlik 4-öz güven yüksekliği
5-kararsızlık 6-yalnızlık

Oyun bağımlılığı yaşayan bireyler karşılaştıkları bir sorunla baş edebilmek için sanal oyunlara yönelerek çıkış aramaktadırlar. Gerçek hayattan kendini soyutlayan bireylerde yukarıdaki verilen duygulardan hangileri görülmektedir?

- A) 1-2-3-5-6
- B) 3-4-5-6-7
- C) 1-2-3-4-6
- D) 1-2-3-5-6-
- E) Hepsi

47. Oyun bağımlılığını önleyici tedbirler arasında hangisini sayamayız?

- A) Oyun oynama süresi sınırlandırılmalıdır.
- B) Geceleri oynanan oyunlardan hemen sonra yatılmalı, oynama ve yatma zamanı arasında belli bir süre bırakılmamalıdır.
- C) Oyun oynayan çocuğa oyundan ayrılması için belli bir süre tanınmalıdır.
- D) Spor ve fiziksel etkinliklere katılmayı veya yapmayı teşvik edilmeli veya desteklenmelidir.
- E) Oyuna harcanan zamanın farkında olunmalıdır.

48. Barışyapıcılık, kaç aşamadan oluşan bir süreçtir?

- A) 5 B) 4 C) 3 D) 2 E) 1

49. Aşağıdakilerden hangisi barış yapıcılığın aşamalarından değildir?

- A) kavganın sonlanması ve tarafların sakinleşmesi
- B) tarafların barışyapıcılık desteği almaya karar vermesi
- C) müzakere basamaklarının kolaylaştırılması
- D) tarafların ebeveynlerinin bilgilendirilmesi
- E) anlaşmanın imzalanması

50. Barışyapıcılık/arabuluculuk uygulamaları için işlem basamakları arasında hangi yer almaz?

- A) Okul yöneticilerini bilgilendirmek, onları ikna etmek, onların desteğini almak ve güvenini kazanmak
- B) Çevre kurum ve kuruluşlarla iş birliğinin sağlanması
- C) Her bir öğretmenin desteğinin kazanılması
- D) Kullanılacak eğitim programının belirlenmesi, revize edilmesi ya da geliştirilmesi
- E) Okulda arabuluculuk uygulamaları başlatılmadan önce aynı bölgedeki tüm okullara tanıtım yapılması



51. "Dikkatle düşünüp kendinize bir "....." cümlesi hazırlayın. Zor kişinize kendisini duyduğunuzu belirtip bu cümlesini üst üste tekrarlayın. Örneğin: "Söylediklerini duydum ve bugün konuşacak durumda değilim." – "Şimdi işe gitmem gerekiyor." – "Kızgın görünüyorsun ve ben şimdi tartışmak istemiyorum."

Yukarıda özellikleri verilen zor kişiliklere karşı araya mesafe koymada uygulayabileceğimiz yöntem hangisidir?

- A) Kendinden emin erteleme
- B) Konunun içeriğini bırakıp ilişkiyi tanımlama
- C) Kırık plak
- D) Ortam değişinceye kadar konuşmaya ara verme
- E) Sislendirme

52. "Sürekli yakınan" zor kişiliklere karşı takınılması gereken tutum ve sergilenmesi gereken davranışlardan hangisi yanlış olur?

- A) Kendinizi sorumluymuş gibi hissetseniz de sabrınız tassa da dinleyin.
- B) Söylediklerini başka sözcüklerle ve kısa cümlelerle kendisine tekrarlayarak esas söylemek istediklerini saptamaya çalışın.
- C) Yorum yaparak olguları belirtin.
- D) "Suçlama-savunma-karşı suçlama" kısır döngüsüne düşmeyin.
- E) Görüşlerini o an makul bulsanız bile, sakın söylediklerini onaylamayın ya da kendisinden özür dilemeyin.

53. Karşınızdaki kişinin isteğini ve görüşlerini kendi sözlerinizle kısaca özetlemek (böylece onu dinlediğinizi ve anladığınızı göstermiş olursunuz) ve kendi düşündüğünüz şekilde tutum almak. (Bu yöntem kırık plak cümlesi yönteminin biraz daha hafifletilmiş şeklidir. Örneğin: "Bu konunun sizin için çok önemli olduğunu anlıyorum. Maalesef şimdi işe gitmek zorundayım." – "Şikâyetlerini dinledim ve bunları daha sonra görüşmek istiyorum." – "İşaret ettiğin olumsuzlukları anlıyorum; artık olumlu noktalara bakmamız gerektiğini düşünüyorum."

Yukarıda özellikleri verilen zor kişiliklere karşı araya mesafe koymada uygulayabileceğimiz yöntem hangisidir?

- A) Kendinden emin erteleme
- B) Konunun içeriğini bırakıp ilişkiyi tanımlama
- C) Kırık plak
- D) Ortam değişinceye kadar konuşmaya ara verme
- E) Sislendirme

54. Chibbaro, Ricks ve Lanier (2019) dijital bağımlılıkların önlenmesinde okul psikolojik danışmanlarına/rehber öğretmenlere yönelik bir model önermişlerdir. Buna göre aşağıdakilerden hangisi bu model içerisinde değerlendirilmez?

- A) Profesyonel gelişim
- B) Bitirici çalışmalar
- C) Aile ve toplum eğitimi
- D) Öğrenci değerlendirmesi
- E) Tüm okul çapında eğitim

- Saldırgan Kişilikler
- Sürekli Yakınanlar
- Suskun Tepkisizler
- Kötümserler
- Çokbilmişler

55. Yukarıdakilerden kaç tanesi zor kişilikler gruplamasına girer?

- A) 5
- B) 4
- C) 3
- D) 2
- E) 1

1.B	2.C	3.C	4.D	5.C	6.A	7.E	8.C
9.A	10.A	11.C	12.D	13.A	14.D	15.C	16.C
17.E	18.E	19.C	20.A	21.B	22.D	23.D	24.C
25.C	26.B	27.E	28.D	29.E	30.D	31.D	32.E
33.A	34.A	35.C	36.D	37.B	38.B	39.B	40.C
41.E	42.E	43.E	44.A	45.D	46.D	47.B	48.B
49.D	50.E	51.C	52.C	53.E	54.B	55.A	