

1 - Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım değildir ?

- A) Yatağımızı toplamak
- B) Saç taramak
- C) Tırnakları kesmek

2 - Aşağıda verilen ifadelerden hangisi doğrudur ?

- A) Dondurularak saklanan sebze ve meyvelerin besin değeri değişmez.
- B) Mevsimi dışında yenen sebze ve meyvelerin besin değeri azalır.
- C) Katkı maddesi içeren işlenmiş sebze ve meyvelerin besin değeri yüksek olur.

3 -



Aldığımız ürünlerin üzerinde bulunan işaretin anlamıyla ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır ?

- A) Ürünün kaliteli olduğunu gösterir.
- B) Ürünün hangi ülkede üretildiğini gösterir.
- C) Ürünün standartlara uygun üretildiğini gösterir.

4 - * Lahana * İncir * Ispanak
* Havuç * Nar * Patlıcan

Yukarıdaki yiyeceklerden kaç tanesini kışın tüketirsek sağlıklı beslenmiş oluruz ?

- A) 2
- B) 3
- C) 4

5 - Aşağıdaki bilgilerden hangisi doğrudur ?

- A) Vücudumuza en çok enerji vitaminler tarafından sağlanır.
- B) Mineraller , kemik ve diş sağlığı için önemlidir.
- C) Yağlar , vücudumuzun düzenli çalışması için gerekli olan sıvı ihtiyacını karşılar.

6 - ☐ Hareketli ve esnek bir bedene sahiptir.

☒ Şişmandır ya da çok zayıftır.

☐ Pürüzlü , kuru ve sağlıksız bir cilde sahiptir.

Yukarıdaki ifadelerden hangileri yetersiz beslenmenin bir sonucudur ?

- A) ☐ ve ☒
- B) ☐ ve ☐
- C) ☒ ve ☐

7 - " Sınıf arkadaşım Tuğçe , annesinin çölyak hastası olduğunu söyledi. "

Tuğçe 'nin annesi aşağıdaki besinlerden hangisini yemesi uygun değildir ?

- A) Et ve balık ürünleri
- B) Pirinç ve mısırdan yapılan yiyecekler
- C) Börek ve makarna

8 - () Sadece et ve balık gibi besinler tüketirsek dengeli beslenmiş oluruz.

() Dengeli beslenmek için sevdiğimiz besinleri tüketmemiz gerekir.

() Her türlü besin grubundan tüketmek dengeli beslenmek demektir.

Yukarıdaki ifadelerden doğru olanlara " D " yanlış olanlara " Y " yazılırsa hangi seçenek doğru olur ?

- | | | |
|---|---|---|
| A) | B) | C) |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">Y</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">Y</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">D</div> | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">Y</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">D</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">D</div> | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">D</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">Y</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">D</div> |

9 - Babam bozulan televizyonun yerine yeni bir televizyon alırken hangisine dikkat etmesine gerek yoktur ?

- A) Garanti belgesine
- B) Son kullanma tarihine
- C) Fiyatına ve markasına

- 10 -
- I. Fiş ya da fatura alınması
 - II. Garanti belgesi alınması
 - III. Fiyat araştırması yapılması
 - IV. Son kullanma tarihine bakılması

Yukarıdakilerden hangisi ya da hangileri alışverişten sonra yapılmalıdır ?

- A) I - II
- B) I - III
- C) II - III

11 - " Hep birlikte kullandığımız alanlara ortak kullanım alanları denir. " Buna göre aşağıdaki seçenekte verilenlerin tamamı ortak alandır ?

- A) Okul ve hastaneler
- B) Park ve otobüs durakları
- C) Apartman ve alışveriş merkezleri

12 -

Turuncu mu turuncu
C vitamini deposu
Akdeniz 'dir yuvası
Kışın gelir sırası

Yukarıdaki bilmecede adı geçen meyve aşağıdakilerden hangisidir ?

- A) Portakal
- B) Ayva
- C) Kayısı