

» Aşağıda verilen bilgiler doğruysa tik işareti olan daireyi boyayalım, yanlışsa çarpı işareti olan daireyi boyayalım.

✓		✗
<input checked="" type="radio"/>	Mineraller düzenleyici olarak çalışır.	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	Süt bitkisel besinler grubunda yer alır.	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	Kemiklerimizin güçlenmesi için protein tüketmeliyiz.	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	Ekmek, mısır gibi besinler enerji verir.	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	Bitkiler için beslenme önemli değildir.	<input type="radio"/>

» Aşağıdaki bulutların içindeki bilgileri okuyalım. Suyun görevi olan bulutları maviye, minerallerin görevi olan bulutları yeşile boyayalım.

Atık maddelerin vücuttan atılmasını sağlar.

Kaslarımızın düzenli şekilde çalışmasını sağlar.

Kanı sulandırarak akışkan hale getirir.

Dişlerimizin düzenli çalışmasını sağlar.

Kemiklerimizin güçlenmesini sağlar.

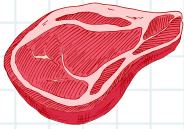
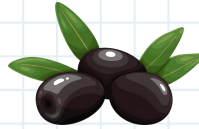
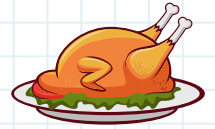
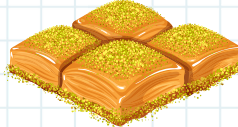
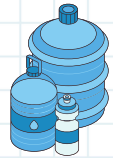
Vücut sıcaklığını ayarlar.

» Aşağıda verilen besin içerikleri ile özelliklerini ok çizerek eşleştirelim.

Vitamin	Vücudumuzu darbelere karşı korur.
Karbonhidrat	Tüm besinlerde bulunur.
Protein	Vücudumuzun öncelikli enerji ihtiyacını karşılar.
Yağ	Yaralarımızın onarılmasını sağlar
Su ve mineral	Vücudumuzu hastalıklara karşı korur.

» Aşağıda verilen besinleri besin içeriklerine göre numaralandıralım.

- 1 Karbonhidrat
- 2 Protein
- 3 Vitamin
- 4 Yağ
- 5 Su ve mineral

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

» Aşağıda verilen besin içeriklerini görevleri ile oklar yardımıyla eşleştirelim.



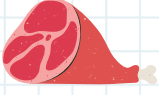
» Aşağıda verilen bilgiler doğruysa ✓ işareti , yanlışsa ✗ işareti koyalım.

- ☐ Besinler büyümemizi ve gelişmemizi sağlar.
- ☐ Proteinler düzenleyici olarak görev yapar.
- ☐ Tereyağı bitkisel besin grubundadır.
- ☐ Karbonhidrat enerji verici olarak görev yapar.
- ☐ Süt , hayvansal besin grubunda yer alır.
- ☐ Tuz ve su cansız doğadan elde ettiğimiz besinlerdir.
- ☐ Bütün besinlerde su ve mineral bulunur.



» Aşağıda verilen besinlerin hangi besin türüne ait olduklarını numaraları kullanarak panolara yazalım.

Hayvansal Besinler	Bitkisel Besinler	Cansız Doğadan Elde Edilen Besinler



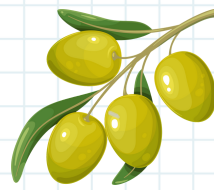
1



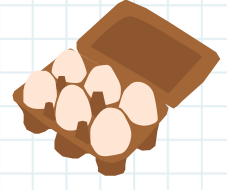
2



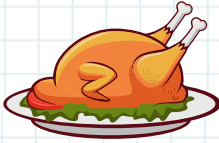
3



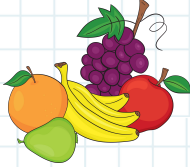
4



5



6



7



8



9



10

» Aşağıda verilen besinlerin hangi gruba ait olduklarını tahtalara göre yazalım.

patates	et	ceviz	limon	makarna
portakal	yumurta	peynir	ekmek	ispanak

Yapıcı Onarıcı	Enerji Verici	Düzenleyici